

't Leestgenot

Maandblad van het Diensten centrum De Leest

NR. 5
mei
2024



DE LEEST
LOKAAL DIENSTENCENTRUM

Sint-Jorisstraat 62
8870 Izegem
Tel: 051 337 610



PB-PP1B-31950
BELGIË(N)-BELGIQUE
P912296

WAT VALT ER DEZE MAAND TE LEZEN?

- 1 *Vrijwilligers gezocht*
- 2 *Agenda mei*
- 3 *Verwennamiddag Koffietafel Dementie*
- 4 *Slina*
- 6 *Wandelen met Gwendoline*
- 7 *Mijn oude dag en mijn huis*
- 8 *De langste tafel*
- 9 *Menu februari*
- 12 *Uit & meer*
- 13 *Rouw- en verliescafé*
- 14 *Pc-assistentie*
- 15 *De stappenclash*
- 16 *Waterchallenge*
- 17 *SMS - Messenger - Whatsapp*
- 18 *Provinciale sportdag*
- 19 *Foto's april*
- 22 *Kruiswoordraadsel*
- 23 *Samenvoeganagrammen*
- 24 *Macramé: een lantaarn maken*
- 25 *Wie is wie?*





"VRIJWILLIGERS GEZOCHT"

1 mei is de dag van de arbeid! Een dag waar we de mensen die werken in de bloemetjes zetten. Daar rekenen wij onze vele vrijwilligers van het dienstencentrum De Leest ook bij! Het is tenslotte vrijwilligersWERK!

Onze vrijwilligers zetten we regelmatig in de bloemetjes, bekijk maar eens de foto's van onze vrijwilligersquiz op pagina 20 van dit boekje.

Wij zijn steeds op zoek naar nieuwe krachten, die we graag inzetten volgens hun talenten en vrije tijd. Het hoeft ook geen verplichting te zijn die jouw vrije tijd bepaalt. Denk hierbij bijvoorbeeld dat je 1 of 2 maal per week iemand met je auto ergens naartoe brengt en dit in samenspraak met de persoon die je vervoert. Of dat je enkele 85S-jarigen jaarlijks een bezoekje brengt?

Heb jij zin om je medemens te helpen waar en wanneer jij kan, kom dan zeker eens langs aan onze balie en laat ons weten wat jij wil doen!

Deborah, Charlotte, Nancy, Asad, Abeba, Griet, Vincent, Manu en Annelies.

Agenda



MEI

- 1/5: GESLOTEN
- 2/5: Kaarting De Leest
- 6/5: Kaarting S-Plus
- 6/5: Mijn oude dag en mijn huis
- 7/5: Leif
- 9/5: GESLOTEN
- 10/5: OPEN
- 13/5: Macramé eenvoudig uitgelegd
- 13/5: Darts
- 13/5: Wandelen met Annelies
- 13/5: Omgaan met het verlies van een kind
- 14/5: Computerassistentie
- 16/5: W-VL blijft bewegen
- 25/5: GESLOTEN
- 23/5: Koffietafel Dementie
- 23/5: Computerassistentie
- 28/5: Wandelen met Gwendoline
- 28/5: Stoelyoga
- 28/5: Digimee(r)
- 30/5: 80+ Emelgem

JUNI

- 3/5: Kaarting S-Plus
- 4/6: Daguitstap
- 4/6: Leif
- 4/6: Uit en meer
- 5/6: De langste tafel
- 5/6: Verschillende vormen van zorgwonen
- 6/6: Kaarting De Leest

Wekelijks:

- Maandag: Pedicure - Scrabble
- Dinsdag: Kapster - Boodschappendienst
- Donderdag: Breimadeliefjes - Kleurwiezen - Boodschappendienst
- Vrijdag: Vrije crea en kaartjes maken



DONDERDAG 23 mei 2024
Van 14h tot 16h

Verwennamiddag

Dat je steeds klaar staat is niet iets dat altijd
wordt (h)erkend.
Omdat je niets dan liefde ademt ... bedankt ...
bedankt dat jij er bent.



**De verwennamiddag gaat door in
WZC 't Pandje,
Mentenhoekstraat 4, 8870 Izegem**

Annelies (051/33.76.22)
annelies.demey@zorgizegem.be

Nele (051/31.05.78)
nele@tpandje.be

De koffietafel dementie is een samenwerking tussen volgende partners :

SLIJMPOT!!!

Stefaan woont nu een maand in onze straat en komt regelmatig bij mij over de vloer. Hij is een vlotte babbelaar, maar bij zijn bezoek van vorige week kon ik hem toch niet goed volgen. Het was midden in de paasvakantie, dan is het opvallend stiller in onze straat. Er passeren dan geen kinderen, die na de schooluren lachend of zingend en springend naar huis teruggaan. En dat mis ik altijd een beetje.

Als het warm en droog weer is, zit ik rond 16 uur dikwijls buiten en geniet ik mee van hun vrolijkheid. Ik verlang altijd tot de vakanties voorbij zijn... maar dat zou ik aan geen enkel kind luidop durven zeggen. En zeker ook niet aan de leerkrachten! Stef, die nu al met pensioen is, heeft daar een heel andere kijk op. Toen hij vorige week weer even langskwam deed hij zijn beklag over zijn pensioen. Ik schrok daarvan, want ik dacht altijd dat leraars een goed pensioen kregen na een volledige loopbaan. Ik zei dus dat hij toch geen recht had op klagen, want mijn pensioentje is heel mager... Stef moest lachen: Ik heb het niet over mijn pensioengeld, daar ben ik best tevreden mee. Maar ik vind het niet leuk dat ik nu geen vakantie meer heb, zei hij in alle ernst.

Ik kon nu helemaal niet meer volgen! Hoe kan je dat nu zeggen, Stef. Je hebt nu het hele jaar door 365 dagen vakantie! Zijt gij nu echt zo zuur geworden dat ge nooit meer content kunt zijn? Of hou jij me nu voor de zot? Weet jij hoe de mensen denken over schoolmeesters? Ken jij dat mopje "wat heb je als er vier leerkrachten samen aan een ronde tafel zitten?" Ja, ik ken dat mopje ook! Het antwoord is: één jaar vakantie!

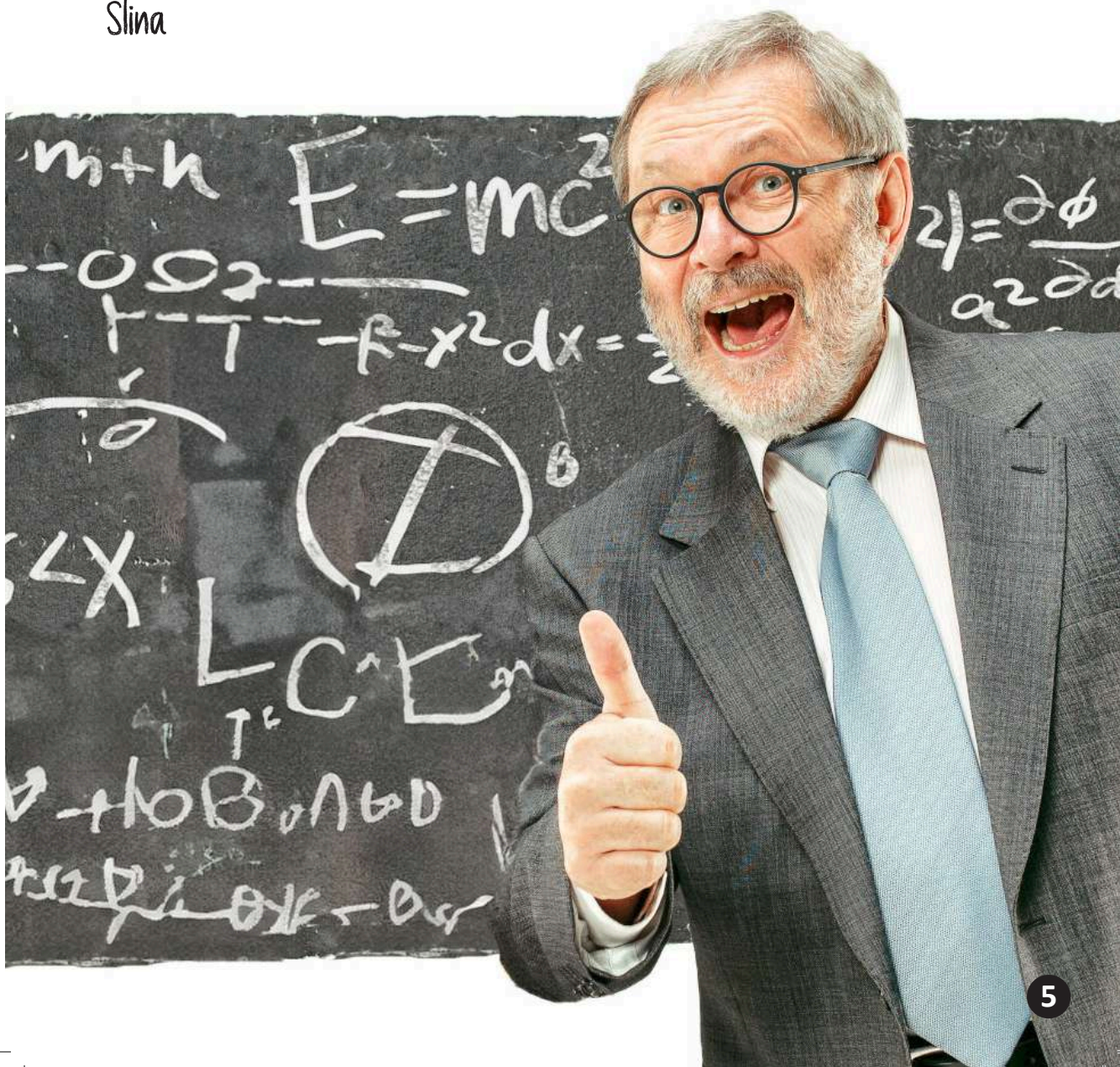
Neen, ik hou niemand voor 'de zot' zei Stef ernstig: op pensioen zijn is niet hetzelfde als een paar weken vakantie of in de zomer zelfs een paar maanden vakantie hebben! Toen ik nog les gaf, genoot ik van elke vakantiedag. Je hebt gedurende het schooljaar een vol trimester je best gedaan om de lessen boeiend en aangenaam voor de klas te brengen, en de kinderen goesting te doen krijgen om bij te leren.

Je hebt uren de tijd genomen om je lessen voor te bereiden en de huiswerken en proefwerken van de leerlingen te verbeteren en hen de verdiende punten te geven. Dan kijk ik uit naar de vakantie! Als je dan een paar weken, of in de zomer twee maanden niet met jouw school en jouw leerlingen bezig bent, dan heb je het gevoel van: oké, nu neem ik even tijd voor mezelf, op mijn gemak en eigen ritme mijn dagen vullen....DAT is vakantie ! Dat heb je verdiend en daar geniet je dus van.



En na de vakantie ga je weer met vers enthousiasme terug naar school! Nu is dat geen 'vakantiegevoel', want er is geen schooltijd meer voor mij! Het bleef even stil. "Ja, als je het zo bekijkt..." zei ik stillekes; Eigenlijk is dat zo voor iedereen die met pensioen gaat. Je hebt je deel gedaan, de Staat geeft ons maandelijks ons pensioentje... en vul nu maar zelf je dagen Zeg, Stef, ge moogt nu toch je oren niet laten hangen hé! Heb je nu al iets als vrijwilligerswerk gevonden, waarmee je je dagen nuttig kunt vullen? Jawel hoor, ik moet nu wel nog een keuze maken, welk aanbod ik ga kiezen, want vrijwilligers kunnen ze op veel plaatsen goed gebruiken. Maar mijn bezoekjes bij jou zal ik zeker niet laten vallen... mijn dag is weer goed, nu ik je gezien en gehoord heb! "Slijmpot" riep ik hem nog lachend achterna toen hij de voordeur buiten ging. Toch een 'specialeke' die Stef!

Slina



WANDELEN MET *Gwendoline*

28 mei om 14u

Deelname: 1€ (koffie inbegrepen)

Een lange wandeling van 8 km deze keer!

Wil je een korte wandeling (4 km) dan
kan dat met Annelies op 13 mei - 13u30





Maandag 6 mei – 20u

De Leest - € 2 (drankje inbegrepen)

MIJN OUDE DAG EN MIJN HUIS

Pas je woning aan met de renovatiecoach.

Op welke aanpassingspremies heb je recht?

Waar moet je woning aan voldoen indien je wil verhuren?



week van

Verbondenheid

tem 30 mei
09 juni

SLOOP MUREN TUSSEN MENSEN

www.weekvanverbondenheid.be

Schuif aan bij de Langste Tafel!

Met de Week van Verbondenheid nodigen we je uit om op te komen voor meer menselijke warmte en oprechte verbinding. Om muren te breken. Muren waarachter eenzaamheid schuilgaat en muren tussen mensen. Er worden heel wat Langste Tafels georganiseerd over heel Vlaanderen, ook in jouw buurt. Met Langste Tafels brengen we mensen samen voor fijne ontmoetingen en echte gesprekken. Samen eten verbindt mensen over grenzen heen.

Woensdag 5 juni 2024 van 11u30 tot 14u

DE LEEST

Sint Jorisstraat 62 - 8870 Izegem

- Hamburger en drankje aan 2 Euro - veggie alternatief mogelijk
- Inschrijven kan tegen 24 mei bij de verschillende partners zoals: 't Koeterke, Stad Izegem, Dienstencentrum De Leest, 't Kringske en 't Venster.
- Meer info: frederike.desmet@cawcentraalwestvlaanderen.be of 0492 58 79 82

Dit is een initiatief van CAW Centraal-West-Vlaanderen, 't Koeterke, 't Kringske, Dienstencentrum De Leest en Dienst Welzijn van Stad Izegem.



een initiatief van



MAANDMENU

MEI

Week van 29/4 tot 3/5

Week van 6/5 tot 10/5

Ma 29/4 Tomaten-groentesoep
Kipfilet met zoetzure saus
Ananas
Rijst met groentjes
Fruit

Di 30/4 Champignonsoep
Kalfsstoofpotje
Wortelen
Gekookte aardappelen
Platte kaas met fruit

Wo 1/5 GESLOTEN

Do 2/5 Seldersoep
Visfilet met venkelsaus
Puree met fijne groentjes
Fruit

Vr 3/5 Kervelsoep
Kalkoenballetjes met
kersensaus - Puree
Provençalse snijbonen
Chocoladepudding

Ma 6/5 Preisoep
Kippenbil met currysaus
Erwten
Puree
Fruit

Di 7/5 Bloemkoolsoep
Mosterdgebraad
Wortelen met fijne kruiden en kap-
pertjes - Gekookte aardappelen
Koek

Wo 8/5 Groentesoep
Gyros - Salade
Frietjes
Aardbeienroom

Do 9/5 GESLOTEN

Vr 10/5 Kippensoep
Schnitzel met brie en honing
Appelmoes - Puree
Yoghurt





Week van 13/5 tot 17/5

Week van 20/5 tot 24/5

- Ma 13/5 Tomatensoep
Kipfilet met groentensausje
Broccolimix
Puree
Yoghurt
- Di 14/5 Seldersoep
Lentegebraad met dragonsaus
Gegratineerde courgettes
Gekookte aardappelen
Fruit
- Wo 15/5 Groentesoep
Stoofvlees op Vlaamse wijze
Wortelslaatje
Gebakken aardappelen
Panna cotta met mangochutney
- Do 16/5 Broccolisoep
Zalm met hollandaisesaus en
pickles
Puree met pastinaak
Koek
- Vr 17/5 Kervelsoep
Varkensschnitzel
Erwtjes - Puree
Rijstpudding

- Ma 20/5 GESLOTEN
- Di 21/5 Wortelsoep
Kalfsstoofvlees met Madeira
Groentenweelde
Gekookte aardappelen
Fruit
- Wo 22/5 Preisoep
Gevogeltebrochette met
Provençaalse saus - Gemengde sla
Gebakken krieltjes met rozemarijn
Chocolademousse
- Do 23/5 Kippensoep
Cordon bleu
Wortelen
Puree
Koek
- Vr 24/5 Cressonsoep
Visfilet met karnemelk-
stampers en mosterd
Preistoemp
Vanillepudding





Week van 27/5 TOT 31/5

- Ma 27/5 Seldersoep
Gebakken kippenbil met dragonsaus - Erwtjes met zilverajuin
Puree met bieslook
Koek
- Di 28/5 Groentesoep
Casselribsneetje met uiensaus
Lentepuree met spek
Fruit
- Wo 29/5 Tomatensoep met balletjes
Kalkoenstoofvlees met spek en champignons - Appelmoes
Gekookte aardappelen
Yoghurt
- Do 30/5 Broccolisoop
Koude schotel
Frietjes
Fruit
- Vr 31/5 Kervelsoep
Spaghetti bolognaise
Mokkapudding



Van maandag tot vrijdag een verse maaltijd, bereid in de keuken van Zorg Izegem

Soep
Hoofdgerecht
Dessert
Water

€ 8,10

€10,40 voor niet-Izegemnaren
Sociaal tarief is mogelijk

Reserveren aan de balie van De Leest of
telefonisch tot de dag ervoor voor 9u15

DE LEEST
LOKAAL DIENSTENCENTRUM

Sint-Jorisstraat 62, 8870 Izegem
Tel: 051 337 610
dienstencentrum@zorgizegem.be



Uit & Meer



Dinsdag 4 juni 2024 - 14u00

Bewegen is goed voor lichaam en geest. Een ontspannende wandeling samen met de persoon met dementie. Er is tijd voor een babbel. We sluiten altijd af met een drankje. Bij slecht weer voorzien we een binnenactiviteit.

We spreken af om 14u aan de Leest en komen er terug samen om 16u.

De activiteit is gratis.

We vragen wel om vooraf in te schrijven bij Nele Margot
051/31.05.78 of via nele@tpandje.be

Annelies Demey



Bieke Ryckbosch



Nele Margot



Rouw- en verliescafé Izegem

Gastpreker:

Vincent Vandommele

stadsdichter Izegem 2021-2023

‘Omgaan met het verlies van een kind’

maandag
13 mei 2024
19.30 u. - 22 u.

DORPSHUIS EMELGEM
Emelgemseplein 1 Izegem

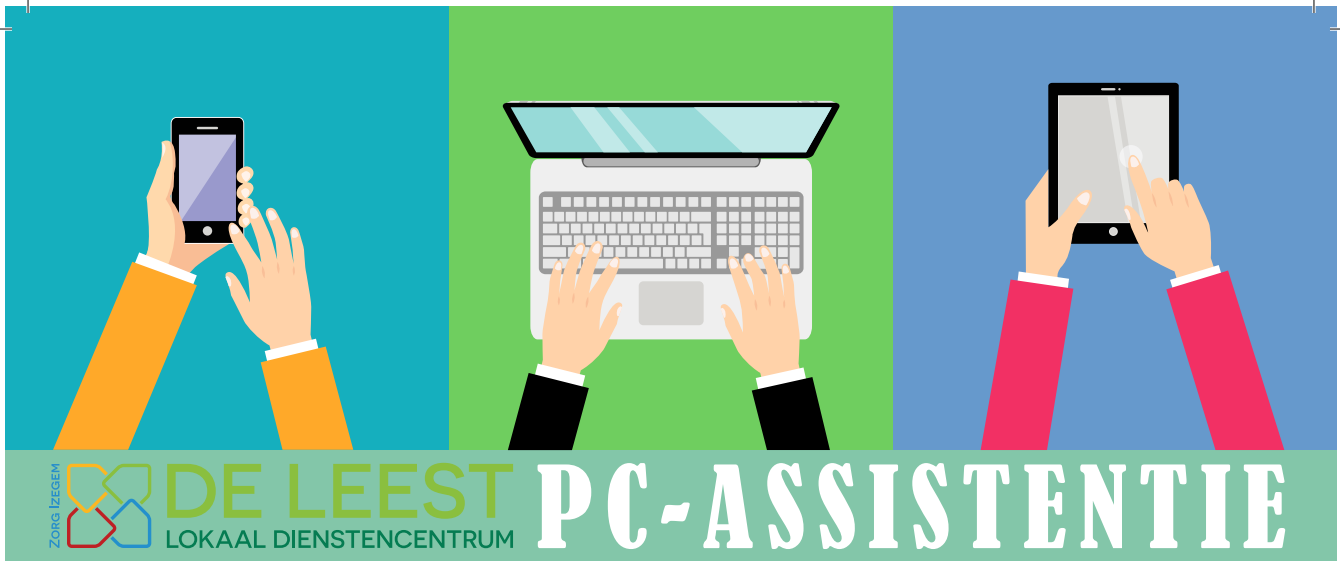
Info & inschrijven (vóór 8/5):
jolien.plancke@izegem.be
051 33 72 82

Bijdrage: 5 euro
(incl. drankje)

Organisatie: Rouw- en verliescafé Vlaanderen vzw
Een ontmoetingsplaats waar verlies gehoord en gedeeld wordt

www.rouwenverliescafe.org

in samenwerking met



ZORG IZEGEM **DE LEEST** LOKAAL DIENSTENCENTRUM **PC-ASSISTENTIE**

Wanneer is er computerasistentie?

- Elke tweede dinsdag en donderdag van de maand, vanaf 14u.
- Elke vierde donderdag van de maand, vanaf 14u

Met welke problemen kunnen we komen?

- Alles wat te maken heeft met apps, programma's of vragen over de smartphone, tablet en/of laptop.
- Voor herstellingen ben je hier niet aan het juiste adres.

Moeten we een afspraak maken?

- Nee, je hoeft geen afspraak meer te maken. Je naam wordt wel genoteerd.

Waar gaat dit door en hoeveel moet ik betalen?

- Dit gaat door in de foyer in het dienstencentrum zelf.
- Deze dienst is volledig gratis.



1 - 31 MEI
2024

DOE MEE AAN DE 10.000 STAPPENCLASH

EN STAP ONZE GEMEENTE NAAR DE OVERWINNING!

Doe mee aan de 10.000-stappenclash

Wil je meer bewegen? Dat kan heel eenvoudig: met 10.000 stappen per dag (8.000 voor 65-plus-sers) beweeg je al voldoende voor een goede gezondheid. Lijkt 10.000 stappen onhaalbaar? Geen paniek, elke stap meer is een overwinning op zich. Elke stap telt!

Haal het competitiebeest in jezelf naar boven

In mei 2024 strijdt Izegem mee in de Vlaamse 10.000-stappenclash. We voeren de strijd om de meeste stappen of beweegminuten tegen andere gemeenten en steden in de regio, maar dit jaar ook in gans Vlaanderen.

Gezondheid troef

Beweeg elke dag en geef jezelf het mooiste cadeau: een goede gezondheid. Je hebt minder kans op kanker, dementie, diabetes en overgewicht, en je voelt je ook beter in je vel en slaapt beter.

Doe mee en win

Wie als inwoner van Izegem deelneemt, maakt ook kans op 1 van de mooie prijzen: een waardebon van 50 euro bij Torfs, Decathlon of AS Adventure of een activity tracker van Garmin.

Nam je eerder al deel?

Dan hoeft je enkel je gezette stappen of verzamelde beweegminuten te registreren in mei op www.10000stappen.be.

Is het je eerste deelname? Volg dan deze 5 stappen:

STAP 1: Registreer je gratis op www.10000stappen.be of download de app '10.000 stappen'.

STAP 2: Word lid van de groep van Izegem.

STAP 3: Tel je stappen met een klassieke stapenteller, activity tracker of smartphone-app.

STAP 4: Geef (dagelijks) je gezette stappen in op de 10.000 stappen-website of app.

STAP 5: Beweeg, stap, wandel zoveel mogelijk.

Tel je stappen met

een app, activity tracker of klassieke stapenteller. Meer info hierover vind je op www.10000stappen.be. Wil je een stappen-teller uitlenen? Ga langs bij dienstencentrum De Leest (Sint-Jorisstraat 62, 8870 Izegem). Zolang de voorraad strekt.



30 DAYS WATER CHALLENGE

1 TOT 30 MEI



Sluit je ogen niet voor de wateruitdagingen.
Doe vanaf 1 mei mee met de 30 days
Water Challenge en ga voor échte impact.
Schrijf snel in!

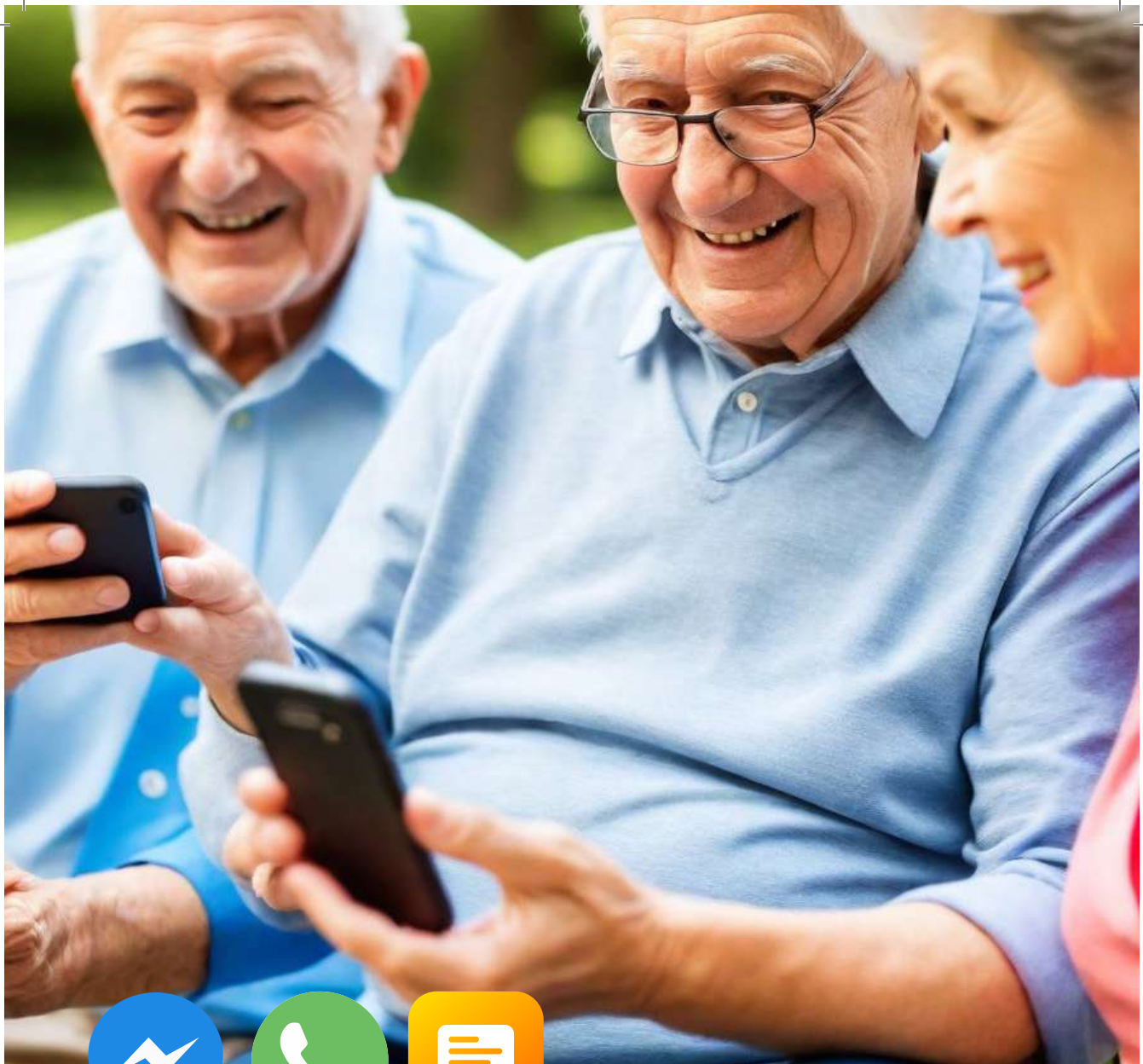
waterchallenge.be/inschrijven


**Join For
Water**



België

partner in ontwikkeling V.U. Bart Dewaele, Join For Water ngo, Flamingostraat 36, 9000 Gent - 100% recycled | www.joinforwater.ngo | www.waterchallenge.be



Dinsdag 28 mei - 14u00
Dienstencentrum De Leest

SMS - WHATSAPP - MESSENGER

Online communiceren heeft de manier waarop we contact maken en relaties onderhouden aanzienlijk veranderd. Via verschillende platforms en tools kunnen mensen over de hele wereld snel en gemakkelijk met elkaar communiceren. Wat zijn echter de verschillen tussen whatsapp, messenger en sms?

Meer info aan de balie of telefoneren naar 051 33 76 10

West-Vlaamse

SENIOREN SPORTDAG

Donderdag 16 mei 2024
Expo Roeselare
Diksmuidsesteenweg 400

sport.roeselare.be/seniorensportdag



Verjaardag en bloemschikken



80+ namiddag



Vrijwilligersquiz



Buitenspeeldag





	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1				2						16		
2			5				14					
3				17						3		
4			26				15			24		4
5	1			6		21						
6							18					27
7									13			
8							19					
9					20					12		23
10			8			11						25
11					7		9					
12				22					10			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27

(in een uiterst penibele situatie verkeren)

HORIZONTAAL

- 1.Schuilnaam - in memoriam (afk.) -
- 2.Gezongen toneel - Amerikaanse goudmunt - domina (afk.) -
- 3.Halsband,teugel - lichtstraal -
- 4.Zweedse meubelketen - dwarsmast - slagaders -
- 5.Wervelstorm - stad in Oost-Vlaanderen -
- 6.Hij - Uruguayaanse stervoetballer (speelde o.a. bij Liverpool en Barcelona) - zuiver -
- 7.Deelgemeente van Nazareth - spotten, grijnzen - Verenigde Staten van Amerika -
- 8.Weekend - coiffures - Europees Monetair Fonds -
- 9.Jaarboeken - bedbedekking -
- 10.Godin van de aarde - in opdracht - afvoerbuis - nam voedsel op -
- 11."Ziedaar de Mens!" (sprak Pilatus over Jezus tot de Joodse menigte) - koningstitel -
- 12.Deel van de hals - half dozijn - woordvoerder, redenaar -

VERTICAAL

- 1.Dienstauto voor de ordehandhavers -
- 2.Vetlaagje onder de huid - deelgemeente van Roeselare - cerium -
- 3.Rivier in Friesland - inwoner van Ierland - nieuwsmagazine en volleybalploeg van Roeselare -
- 4.Vlaamse komiek - streling - Economische Zaken -
- 5.Aan die, dit of dat - Palestine Liberation Organization - herexamen (afk.) -
- 6.Dwazerik - woonplaats - god van de liefde -
- 7.Niets (Sp.) - deelgemeente van Alveringem - imperatief (afk.) -
- 8.Sneeuwhut - omgevouwen bladzijde -
- 9.Oude lengtemaat - 100 m² - Rijksnormaalschool (afk.) - aanstellerij, air -
- 10.Scarabee - tongbeweging -
- 11.Het streven naar een betere wereld - oppervlaktemaat -
- 12.Planeet - niet afgewerkt - computerfreak -



1																		
2																		
3																		
4																		
5																		
6																		
7																		
8																		
9																		
10																		
11																		
12																		
13																		
14																		
15																		

Per lijn moeten 3 woorden worden ingevuld. Het 8-letterwoord wordt bekomen door de letters van de twee 4-letterwoorden in de juiste volgorde te plaatsen. De beginletters van de 3de kolom vormen van boven naar onder een nieuw woord.

1. kozijn; deelgemeente v. Zwevegem; genie
2. dwarsligger; ongaarne; huisraad
3. prostitué; hoofdplaats v. departement Aisne; afwerpen
4. deel v. bijenkorf; laag v. boomstam; duidelijk
5. betaalmiddel; hit v. Clouseau; deel v. Groot-Brittanië
6. ... Magritte; vorst (E.); factuur
7. voordeel; kenteken; oorsprong
8. vereniging; halfwarm; agricultuur
9. meubelstuk; troep; hindernis
10. doorweekt; ... Middleton; grondregister
11. weg met bomen; aalt; korenworm
12. soort handschoen; hit v. Marco Borsato; repliek
13. korrel; wand; degelijk
14. deel v. voet; puttemmer; soort toneelstuk
15. Indiaas brood; rijsmiddel; bakwijze steak

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Oplissing april '24:

taalspel – obsessie – uitdelen – waaghals – tapasbar – juveniel – elleboog – selderie – panfluit – radiator – intriest – naaister – geraamte – emoticon – nadenken

verticaal: TOUWTJESPRINGEN

Maandag 13 mei - 13u30 tot 17u00

Dienstencentrum De Leest

MACRAME: een lantaarn maken



€ 12 - MATERIAAL EN EEN KOFFIE INBEGREPEN

24

Meer info en inschrijven aan de balie of telefoneren naar 051 33 76 10



VRIJETIJDSCHEQUE
IZEGEM

Medewerkers

Annelies Demey

Centrumleidster
annelies.demey@zorgizegem.be

Manu Behaeghe

Inhoudelijk medewerker
manu.behaeghe@zorgizegem.be

Vincent Tournicourt

Administratief medewerker - Onthaal - Communicatie
vincent.tournicourt@zorgizegem.be

Griet Maertens

Administratief medewerkster - Vervoerdienst -
Mobitwin - Boodschappendienst
griet.maertens@zorgizegem.be

Nancy Naessens

Centrummedewerkster, Logistieke taken, onderhoud,
informatie verstrekken aan bezoekers en vrijwilligers

Charlotte Vanlake

Centrummedewerkster, Logistieke taken, onderhoud,
informatie verstrekken aan bezoekers en vrijwilligers.

Deborah Bruyneel

Centrummedewerkster, Logistieke taken, onderhoud,
informatie verstrekken aan bezoekers en vrijwilligers.

Asad Abuzuhri

Centrummedewerker: Logistieke taken & onderhoud.

Abeba Gebreab

Centrummedewerkster, Logistieke taken & onderhoud.

't Leestgenot

Dienstencentrum De Leest

Sint-Jorisstraat 62 - 8870 Izegem, tel: 051 337 610.

Verantw. uitgever: Voorzitter Zorg Izegem

Ann Van Essche - Kokelarestaat 2 - 8870 Izegem.

Werkten mee aan dit nummer

- Anne-Marie Hoedt
- Marc Vanwijnsberghe
- Claude Vermeersch
- Nies Gryspeerdt



Daguitstap - DE LEEST - di 4 juni '24

Reis per luxe autocar - Rollator-toegankelijk.

Dagprogramma:

€70

- 8u15: Vertrek bus parking De Leest



CFVA CHEMIN DE FER TOURISTIQUE DE LA VALLEE DE L'AA

- 10u00: Met de trein door de vallei van de Aa



- 13u00: Streekmenu - drankje inbegrepen
 - * Aperitief
 - * Quiche met prei en maroilleskaas
 - * Vlaamse karbonaden met Ch'Ti-bier.
 - * Speculoosijs
 - * Koffie



- 15u30: Boottocht door de groententuin van St-Omer
- 16u45: Aanvatten van de terugreis
- 18u15: Aankomst in Izegem

Inschrijven aan de balie van De Leest of via telefoon: 051 31 337 610