

# 't Leestgenot

Maandblad van het Diensten centrum De Leest

NR. 4  
april  
2024

de leest  
lokaal dienstencentrum

Zorg IZRAEK



**DE LEEST**  
LOKAAL DIENSTENCENTRUM

Sint-Jorisstraat 62  
8870 Izegem  
Tel: 051 337 610

  
PB-PP IB-31950  
BELGIË(N)-BELGIQUE  
P912296

# WAT VALT ER DEZE MAAND TE LEZEN?

- 1 *April hath put a spirit...*
- 2 *Agenda april*
- 3 *Workshop Zorgplan*
- 4 *Slina*
- 6 *80+ namiddag*
- 7 *Vakantiekriebels: film voor groot*
- 8 *Wandelen met Gwendoline*
- 9 *Menu februari*
- 12 *KOTK: memopauzale klachten*
- 13 *Zitturnen met Vincent*
- 14 *Pc-assistentie*
- 15 *De stappenclash*
- 16 *De Leest om ter meest*
- 17 *De app van NMBS*
- 18 *Uit & meer*
- 19 *Foto's maart*
- 21 *Provinciale sportdag*
- 22 *Kruiswoordraadsel*
- 23 *Samenvoeganagrammen*
- 24 *Darts in De Leest*
- 25 *Wie is wie?*





## "APRIL HATH PUT A SPIRIT OF YOUTH IN EVERYTHING."

Dit citaat van William Shakespeare benadrukt hoe de komst van april een gevoel van jeugdigheid en vernieuwing in alles om ons heen brengt, passend bij het begin van de lente.

En dat wij dit omzetten in daden, zal je merken als je verder dit boekje doorbladert, een enorm en variërend aanbod van activiteiten. Echt voor elk wat wils: van leuk vertier tot lezingen en workshops over serieuze onderwerpen.

Onze kaartclub houdt weer haar jaarlijkse kampioenviering, we houden een bingo over het Eurosongfestival, maar evengoed een workshop over de zorgvolmacht.

Na al dat stilzitten kan je best wat beweging gebruiken, en dit kan al buiten, het is tenslotte lente! Wandelen met Gwendoline of samen met "Uit en meer". En als het dan toch slecht weer zou zijn, kan je naar "Zitturnen met Vincent"!

Kortom, april is een maand van vernieuwing, vieringen en activiteiten, die mensen samenbrengt en hen de kans biedt om te genieten van de opkomst van de lente en verschillende culturele en sociale ervaringen.

Deborah, Charlotte, Nancy, Asad, Abeba, Griet, Vincent, Manu en Annelies.

# Agenda

## April

- 1/4 Gesloten
- 2/4 Zitturnen met Vincent
- 2/4 Kaarting S-Plus
- 2/4 Uit en meer
- 4/4 Kaarting De Leest
- 4/4 80+ namiddag Izegem Centrum
- 8/4 TrofeeKaarting Seniorenraad
- 9/4 Computerassistentie
- 11/4 Computerassistentie
- 15/4 Vrijwilligersquiz
- 18/4 LevensEinde Informatie Forum
- 18/4 80+ namiddag Kachtem
- 23/4 Testing Neuroforum (VL-Otrago)
- 25/4 Kampioenviering Kaarting De Leest
- 25/4 Computerassistentie
- 25/4 Workshop Zorgvolmacht
- 26/4 Eurosong Bingo
- 29/4 KOTK: klachten bij de memopauze

## Mei

- 2/5 Kaarting De Leest
- 6/5 Kaarting S-Plus
- 6/5 Verhuizen in functie van je oude dag
- 6/5 LevensEinde Informatie Forum
- 9/5 Computerassistentie

## Wekelijks:

- Maandag: Pedicure - Scrabble
- Dinsdag : Kapster - Boodschappendienst
- Donderdag: Breimadeliefjes - Kleurwiezen - Boodschappendienst
- Vrijdag: Vrije crea en kaartjes maken



# De zorgvolmacht, maak het bespreekbaar.

## INTERACTIEVE WORKSHOP OVER COMMUNICATIE

Met een zorgvolmacht geef je iemand anders het recht om je vermogen te beheren of beslissingen te nemen wanneer je daar op een dag niet meer toe in staat bent.

Na de theorie geven we tips over hoe je het gesprek over een zorgvolmacht aangaat met je omgeving. Daarna zetten we de theorie om naar een voorbeeld in de praktijk. Je hoort wat er nodig is om een zorgvolmacht op te maken.

Om deze workshop te volgen, is voorkennis van de zorgvolmacht nodig.

**Datum en tijdstip:** donderdag 25 april 2024 van 14:00 tot 16:00

**Locatie:** Lokaal Dienstencentrum De Leest - Sint-Jorisstraat 62 in Izegem

**Spreker:** medewerkers van dienst maatschappelijk werk van de CM

**Meer informatie en inschrijvingen:** Annelies Demey - centrumleider LDC De Leest

- e-mail: [annelies.demey@zorgizegem.be](mailto:annelies.demey@zorgizegem.be) of tel: 051/ 337 622
- inschrijven kan tot en met 17 april 2024
- maximum aantal deelnemers: 15

Deze workshop wordt gratis aangeboden ism Gezonde Buurt, LDC De Leest en Samana.



Gisteren hoorde ik opeens hard kloppen op mijn voordeur en kort daarna een zachte klop op de deur van mijn woonkamer. Kom maar binnen, riep ik, verwonderd dat Maddy klopte, ze doet dat anders nooit. Gewoonlijk roept ze: 't is ik! En dan komt ze binnen.

Nu kwam er een onbekende man voorzichtigjes zijn hoofd binnensteken. Dag mevrouw, ik hoop dat ik u niet doe schrikken. Ik ben de nieuwe buurman, en kom mij even voorstellen. Past dat voor u? Natuurlijk, zei ik spontaan, ik heb altijd graag bezoek van mijn burens. Maddy, mijn vriendin had het me al verteld dat er nieuwe mensen in de straat waren komen wonen. En eerlijk gezegd, ik was heel benieuwd wie die nieuwe burens zouden zijn.

Dat ben ik dus, zei hij en stak zijn hand uit en nam de mijne vast: mijn naam is Stefaan, maar iedereen noemt me Stef. Dag Stef, neem een stoel en vertel maar! Ik ben altijd content als ik vriendelijke mensen leer kennen. Hij vertelde dat hij leraar was, en sinds kort met pensioen was. Hij had zijn hele carrière 'Frans' gegeven in een college in Kortrijk. Hij woonde vroeger in Brugge, en voor zijn werk was hij dan verhuisd naar Kortrijk. Maar daar heeft hij nooit graag gewoond, zei hij. Zijn vrouw was afkomstig van Izegem en ze heeft altijd gezegd dat het in Izegem goed wonen was...

Mijn vrouw is jammer genoeg overleden. Vijf jaar geleden, kort voordat ze 60 zou worden, werd ze van de baan gereden door een dronken chauffeur. Ze heeft het niet overleefd! Onze zoon Koen en onze dochter Kaat waren toen al getrouwd. Ik bleef dus alleen achter in een veel te groot huis. Ik heb dan een heel moeilijke periode doorgemaakt. Maar gelukkig had ik toen nog mijn werk en veel goede collega's. Nu dat ook weggevallen is, had ik in Kortrijk niets meer te zoeken, en ben dus naar het sympathieke Izegem verhuisd!



Het was even stil, tot ik zei: ik hoop dat ge hier rap “uwen draai” zult vinden... Ge zijt hier in een vriendelijke buurt terecht gekomen, en ge zult u wel rap thuis voelen want ge zijt zelf een vriendelijke mens. Dank u wel, zei hij met een glimlach, en vertelde verder dat hij van plan was om hier in Izegem vrijwilligerswerk te doen. Ik kan dan mijn dagen zinvol opvullen en ook veel mensen leren kennen.

Ik gaf hem meteen een tip: misschien kan je eens langsgaan bij De Leest. Dat is het Dienstencentrum en tegelijk het Cultureel Centrum van Izegem...Ik ga daar met Maddy regelmatig naartoe en ik vind het daar best gezellig... Ge weet nooit dat ze daar nog sympathieke vrijwilligers kunnen gebruiken... Dat zal ik zeker doen, zei Stef, maar gij moogt ook altijd beroep doen op mij. Ik ga u mijn gsm-nummer geven, en als ge denkt dat ik iets kan doen, moogt ge mij altijd opbellen...

Zoals alle schoolmeesters had hij een stylo en papier bij en gaf me direct zijn telefoonnummer. Dank je wel, Stef, ik ben content dat ge naar onze straat verhuisd zijt... en ik ben er zeker van dat ge het hier rap gewend zult zijn! Toen hoorde ik Maddy roepen: ‘t is ik! Er is nog bezoek, zei Stef. Ja, Maddy komt elke dag langs om te zien of alles goed met me is, en we doen ook samen boodschappen, gaan samen naar De Leest... we zijn beste vriendinnen!

Stef gaf Maddy een hand en zei dat hij ook eens bij haar zou langskomen om elkaar te leren kennen als burens! Jullie zullen als vrouwen onder mekaar wel veel te vertellen hebben, ook al zien jullie mekaar dagelijks. Ik ga jullie laten. Tot ziens, Slina, en ge weet dat ge me altijd moogt bellen hé!



Dienstencentrum De Leest, Sint Jorisstraat 62 Izegem

**Donderdag 4 april - 14u00**

# MUZIEK & DANS

Muziek: WILLY & WALTERS WONDERE WERELDORKEST

**8 EURO - koffie en taart inbegrepen**

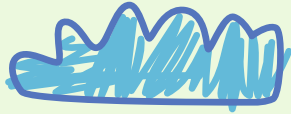
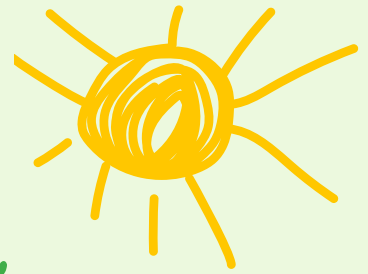
Vrijtijdsplas: 4 EURO

Reserveren kan aan de balie van De Leest of via tel: 051 337 610



# VAKANTIEKRIEBELS

grootouder-keinkind-activiteit



## Lente kriebels voor de kids



Woensdag 3 april

€ 6 (€5 abo) Versnapering inbegrepen



WO 3 AP – 14U

### KNOR

(NL, 2022, 80', animatie, Nederlands gesproken)

Voor haar negende verjaardag krijgt Babs van haar opa uit Amerika het varkentje Knor cadeau. Haar ouders zijn daar niet zo blij mee. Alleen op voorwaarde dat Knor een puppycursus volgt, mag Babs hem houden. Maar dan blijkt opa stiekem andere plannen te hebben met Knor. Hij doet mee met de worstenwedstrijd van de Vereniging voor Vleeswaren van Verse Varkens... 'Knor' won in 2022 het Gouden Kalf voor de beste film en werd namens Nederland ingezonden voor de Oscar voor beste lange animatiefilm.

WO 3 AP – 16U

### DE GELAARSD KAT 2: DE LAATSTE WENS

(USA, 2022, 98', animatie, Nederlands gesproken)

De dappere, vogelvrije Gelaarsde Kat komt erachter dat zijn passie voor gevaar en zijn minachting voor veiligheid hun tol hebben geëist. Hoewel hij zelf de tel is kwijtgeraakt, blijkt hij acht van zijn negen levens te hebben verspeeld. Om die levens terug te krijgen begint hij aan zijn grootste avontuur tot nu toe. Puss gaat op een epische reis om de mythische 'Wensster' te vinden en zijn negen levens te herstellen. Aangezien hij nog maar één leven heeft, moet hij zijn trots opzij zetten en de hulp inschakelen van zijn voormalige partner en aartsvijand, de innemende Kitty Poezelpootje.



# WANDELEN MET *Gwendoline*

23 april om 14u

**Deelname: 1€ (koffie inbegrepen)**

Afstanden en moeilijkheidsgraad worden samen met Gwendoline afgesproken voor de start!



## MAANDMENU

APRIL

Week van 1/4 tot 15/4

Week van 8/4 tot 12/4

Ma 1/4 GESLOTENMa 8/4 Tomatensoep  
Lentegebraad  
Broccoli in bechamelsaus  
Gekookte aardappelen  
VanillepuddingDi 2/4 Tomatensoep met balletjes  
Schnitzel met brie en honing  
Erwtjes - Puree  
KoekDi 9/4 Bloemkoolsoep  
Stoofvlees  
Groentenweelde  
Gekookte aardappelen  
FruitWo 3/4 Seldersoep  
Duivelsgebraad  
Lentepuree met spek  
ChocomousseWo 10/4 Groentesoep  
Rundstong in madeirasaus  
Romanobonen - Kroketten  
BosbessenroomDo 4/4 Cressonsoep  
Gevogeltebrochette met  
Provençaalse saus  
bloemkool met cocktailsaus  
Gebakken aardappelen  
FruitDo 11/4 Champignonsoep  
Scharfilet met bieslooksaus  
Zuiderse puree met pesto  
KoekVr 5/4 Kippensoep  
Visfilet met mosterdsaus  
Gestooft prei - Puree  
RijstpuddingVr 12/4 Courgettesoep  
Gegratineerde preischotel met  
gehakt  
Vanillepudding met speculaas



Week van 15/4 tot 19/4

Week van 22/4 tot 26/4

- Ma 15/4 Wortelsoep  
Kippenschnitzel  
Schorseneren in mosterdsaus  
Puree  
Fruitcocktail
- Di 16/4 Broccolisoop  
Varkensgebraad met tomaten-  
speksaus - Gegratineerde broccoli  
Gekookte aardappelen  
Koek
- Wo 17/4 Seldersoep  
Kalkoenstoofvlees  
Mexicaanse mix  
Frietjes  
Bananenroom
- Do 18/4 Aspergesoep  
Visfilet met Oostendse vissaus  
Venkelpuree  
Fruit
- Vr 19/4 Tomatensoep  
Spaghetti bolognaise  
Karamelpudding

- Ma 22/4 Pastinaaksoep  
Duivelsgebraad  
Erwten met zilverajuin  
Puree met peterselie  
Fruit
- Di 23/4 Bloemkoolsoep  
Rundsstoofvlees met rode wijn  
Wortelen  
Gekookte aardappelen  
Koek
- Wo 24/4 Kippenroomsoep  
Zalmfilet met groentensausje  
Warme tomaat  
Puree met bieslook  
Aardbeienroom
- Do 25/4 Groentesoep  
Vol au vent  
Gemengde sla  
Frietjes  
Fruit
- Vr 26/4 Cressonsoep  
Worst  
Appelmoes  
Gekookte aardappelen  
Vanillepudding





Week van 29/4 TOT 3/5

Ma 29/4 Tomaten-groentesoep  
Kipfilet met zoetzure saus  
Ananas  
Rijst met groentjes  
Fruit

Di 30/4 Champignonsoep  
Kalfsstoofpotje  
Wortelen  
Gekookte aardappelen  
Platte kaas met fruit

Wo 1/5 GESLOTEN

Do 2/5 Seldersoep  
Visfilet met venkelsaus  
Puree met fijne groentjes  
Fruit

Vr 3/5 Kervelsoep  
Kalkoenballetjes met kersensaus  
Provençaalse snijbonen  
Puree  
Chocoladepudding



*Van maandag tot vrijdag een verse maaltijd, bereid in de keuken van Zorg Izegem*

Soep  
Hoofdgerecht  
Dessert  
Water

**€ 8,10**

€10,40 voor niet-Izegemnaren  
Sociaal tarief is mogelijk

Reserveren aan de balie van De Leest of  
telefonisch tot de dag ervoor voor 9u15

 **DE LEEST**  
LOKAAL DIENSTENCENTRUM

Sint-Jorisstraat 62, 8870 Izegem  
Tel: 051 337 610  
dienstencentrum@zorgizegem.be



# Kom op tegen Kanker



**Maandag 29 april 2024, 19u (Izegem)**  
**Over menopauzale klachten**

De meeste vrouwen gaan op een natuurlijke wijze de menopauze in, maar na bepaalde kankerbehandelingen kun gaat niet zonder slag of stoot voorbij; je klachten kunnen hevig zijn. Maar wat veroorzaakt dat nu? Welke zijn de lichamelijke en psychische gevolgen? En vooral, welke behandelingsmogelijkheden zijn er in geval van vervroegde menopauze?

Katrien Favere, menopauzeconsulente en stress- & burn- outcoach, leert jou in deze infosessie hoe je deze levensfase zo gezond mogelijk doorkomt en hoe je je risico's onder controle houdt.

**Spreker:** Katrien Faveere, menopauzeconsulente

## Praktisch

### Wat?

Tijdens deze bijeenkomsten krijg je informatie en is er tijd en ruimte voor vragen en uitwisseling van ervaringen. Je zal er makkelijk contact kunnen leggen met elkaar en zo lotgenoten ontmoeten.

### Voor wie?

Voor alle mensen met kanker en hun naasten of mantelzorgers.

### Waar?

- **de Bildings** (V. De Jaegerelaan 62/01, 8500 Kortrijk)
- **Dienstencentrum De Leest**  
(Sint-Jorisstraat 62, 8870 Izegem)

### Prijs?

Deelname is volledig gratis

### Inschrijven

We vragen uit praktische overweging om steeds in te schrijven met vermelding van de activiteit waaraan je wenst deel te nemen.

Kortrijk: [dhontin@telenet.be](mailto:dhontin@telenet.be) (Ingrid D'hont)

Izegem: [annelies.demey@zorgizegem.be](mailto:annelies.demey@zorgizegem.be) of **051 33 76 22**

# ZITTURNEN MET VINCENT



**Dinsdag 2 april**

- \* Van 10u tot 11u
- \* Smoothie inbegrepen
- \* Inschrijven via balie van De Leest
- \* Of via telefoon: 051 337 610

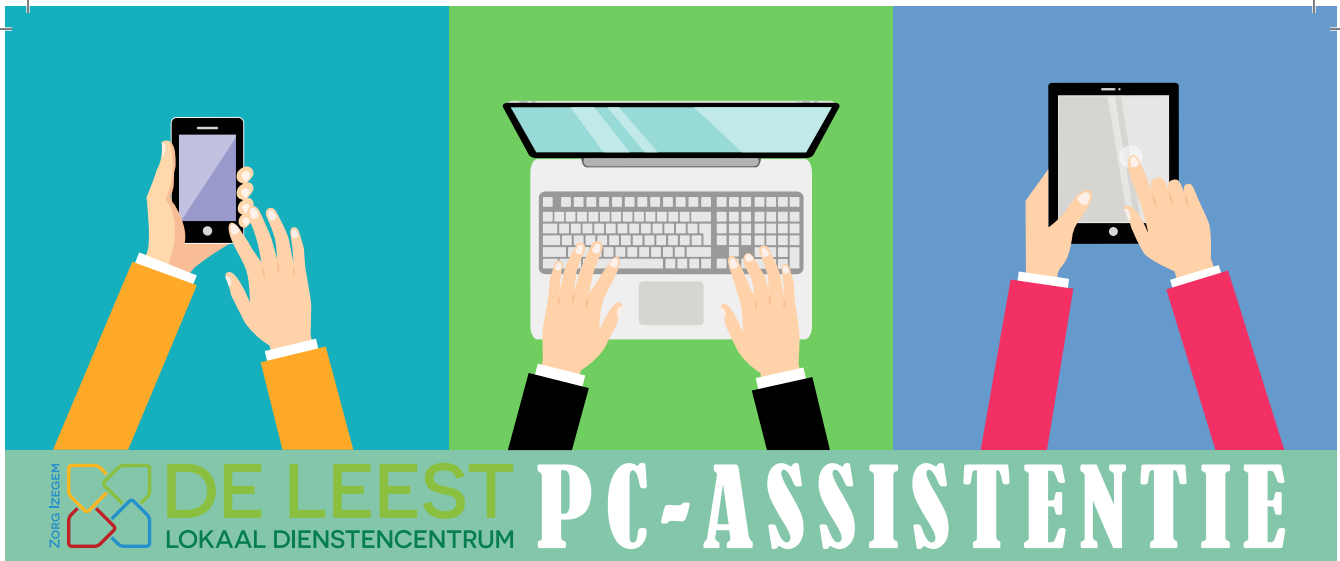
**1,5  
euro**

ZORG  
I.ZE.GEM



**DE LEEST**  
LOKAAL DIENSTENCENTRUM





ZORG IZEGEM **DE LEEST** LOKAAL DIENSTENCENTRUM **PC-ASSISTENTIE**

**Wanneer is er computerasistentie?**

- Elke tweede dinsdag en donderdag van de maand, vanaf 14u.
- Elke vierde donderdag van de maand, vanaf 14u

**Met welke problemen kunnen we komen?**

- Alles wat te maken heeft met apps, programma's of vragen over de smartphone, tablet en/of laptop.
- Voor herstellingen ben je hier niet aan het juiste adres.

**Moeten we een afspraak maken?**

- Nee, je hoeft geen afspraak meer te maken. Je naam wordt wel genoteerd.

**Waar gaat dit door en hoeveel moet ik betalen?**

- Dit gaat door in de foyer in het dienstencentrum zelf.
- Deze dienst is volledig gratis.





1 - 31 MEI  
2024

# DOE MEE AAN DE 10.000 STAPPENCLASH

EN STAP ONZE GEMEENTE NAAR DE OVERWINNING!

## Doe mee aan de 10.000-stappenclash

Wil je meer bewegen? Dat kan heel eenvoudig: met 10.000 stappen per dag (8.000 voor 65-plus-sers) beweeg je al voldoende voor een goede gezondheid. Lijkt 10.000 stappen onhaalbaar? Geen paniek, elke stap meer is een overwinning op zich. Elke stap telt!

## Haal het competitiebeest in jezelf naar boven

In mei 2024 strijdt Izegem mee in de Vlaamse 10.000-stappenclash. We voeren de strijd om de meeste stappen of beweegminuten tegen andere gemeenten en steden in de regio, maar dit jaar ook in gans Vlaanderen.

## Gezondheid troef

Beweeg elke dag en geef jezelf het mooiste cadeau: een goede gezondheid. Je hebt minder kans op kanker, dementie, diabetes en overgewicht, en je voelt je ook beter in je vel en slaapt beter.

## Doe mee en win

Wie als inwoner van Izegem deelneemt, maakt ook kans op 1 van de mooie prijzen: een waardebon van 50 euro bij Torfs, Decathlon of AS Adventure of een activity tracker van Garmin.

## Nam je eerder al deel?

Dan hoeft je enkel je gezette stappen of verzamelde beweegminuten te registreren in mei op [www.10000stappen.be](http://www.10000stappen.be).

## Is het je eerste deelname? Volg dan deze 5 stappen:

**STAP 1:** Registreer je gratis op [www.10000stappen.be](http://www.10000stappen.be) of download de app '10.000 stappen'.

**STAP 2:** Word lid van de groep van Izegem.

**STAP 3:** Tel je stappen met een klassieke stapenteller, activity tracker of smartphone-app.

**STAP 4:** Geef (dagelijks) je gezette stappen in op de 10.000 stappen-website of app.

**STAP 5:** Beweeg, stap, wandel zoveel mogelijk.

## Tel je stappen met

een app, activity tracker of klassieke stapenteller. Meer info hierover vind je op [www.10000stappen.be](http://www.10000stappen.be). Wil je een stappen-teller uitlenen? Ga langs bij dienstencentrum De Leest (Sint-Jorisstraat 62, 8870 Izegem). Zolang de voorraad strekt.



# KAARTERSCLUB DE LEEST OM TER MEEST

## VOLGENDE KAARTINGEN:

- Donderdag 4 april 2024
- Start telkens om 14u00  
Inschrijven vanaf 13u30  
Inleg 6 euro
- Kampioenviering op 25 april

ZORG IZEGEM **DE LEEST**  
LOKAAL DIENSTENCENTRUM



### Het Bestuur

- Dedeurwaerder Krista 0471/272276
- De Roubaix Willy 0498/698530

We houden eraan onze steunende leden te danken voor hun sympathie:

- Fertein Carine
- Declercq Patriek
- Six Marleen
- Baert Sabine

## STAND NA DE ELFDE KAARTING (07-03-2024)

1	Decloedt Willy	33	3768
2	Denijs Geert	32	3975
3	Verfaillie Luc	32	3673
4	Segers Rudy	32	3624
5	Vandevoorde Noel	30	3868
6	Pante Rita	30	3840
7	Lintermans Annie	30	4317
8	Goemaere Erik	29	3763
9	Canniere Dirk	29	3630
10	Deneir Linda	29	3582
11	Demyere Hendrik	29	3457
12	Debackere Carlos	29	2855
13	Deleersnijder Marie-R	28	3470
14	Decraene Silvie	28	3429
15	Windels Jacques	28	3325
16	Deleersnijder Guido	28	3295
17	Dumon Freddy	28	3152
18	Deforche Ivette	27	3423
19	De Forche Jaak	27	3229
20	Meersschaert Ivette	26	3357
21	Deschyter Noel	26	2979
22	Samijn Hans	25	3280
23	Verholle Patrick	25	3183
24	Houthoofd Lucien	25	2835
25	Soetaert Noel	24	3481
26	Vanthournout Arca	24	3198
27	Viane Marnick	24	2966
28	Delarue Erna	24	2942
29	Mortier Erna	23	3260
30	Decock Berenice	23	3214
31	Declerck Johan	23	3076
32	Claeys Eddy	23	3043
33	Declerco Sonia	22	3349
34	Wybo Andre	21	3143
35	Vanneste John	21	2983
36	Dejonghe Roger	21	2827
37	Demuynck Odette	21	2810
38	Tandt Freddy	20	2861
39	Devolder Monique	20	2392
40	Gunst Etienne	18	3043
41	Catteeuw Martine	16	2391
42	Van Isegem Marie-Th	15	2142
43	Vermote Jacques	14	1571
44	Vanhecke Johan	13	1865
45	Roelens Roland	13	1822
46	Goethals Hilda	12	1316
47	Blomme Gino	10	1355
48	Loosvelt Jaenne	10	1265



**Dinsdag 16 april - 14u00**  
**Dienstencentrum De Leest**

## **HOE KAN HET INTERNET JE HELPEN MET EEN DAGUITSTAP PER TREIN?**

**Als 65+ je reis plannen met de NMBS-app of website.**

Of het nu gaat om een cultureel uitje naar een nabijgelegen stad, een ontspannen wandeling door de natuur of een bezoek aan een historische locatie, de trein brengt u rechtstreeks naar uw bestemming, zonder stress en met volop mogelijkheden om nieuwe avonturen te beleven. Ideaal voor senioren die graag een uitstapje willen zonder gedoe met autorijden of parkeren.

Samen zullen we enkele handige tips delen om uw reis zo aangenaam mogelijk te maken, inclusief informatie over tickets en suggesties voor bestemmingen. Dus pak uw treinkaartje en laat ons samen op reis gaan!

Meer info aan de balie of  
telefoneren: 051 33 76 10

# Uit & Meer



**Dinsdag 2 april 2024 - 14u00**

Bewegen is goed voor lichaam en geest. Een ontspannende wandeling samen met de persoon met dementie. Er is tijd voor een babbel. We sluiten altijd af met een drankje. Bij slecht weer voorzien we een binnenactiviteit.

We spreken af om 14u aan de Leest en komen er terug samen om 16u.

**De activiteit is gratis.**

We vragen wel om vooraf in te schrijven bij Nele Margot  
051/31.05.78 of via [nele@tpandje.be](mailto:nele@tpandje.be)

Annelies Demey



Bieke Ryckbosch



Nele Margot



# De maand februari en maart in vogelvlucht



# Haken met Nancy



West-Vlaamse

# SENIOREN SPORTDAG

Donderdag 16 mei 2024  
Expo Roeselare  
Diksmuidsesteenweg 400

[sport.roeselare.be/seniorensportdag](https://sport.roeselare.be/seniorensportdag)

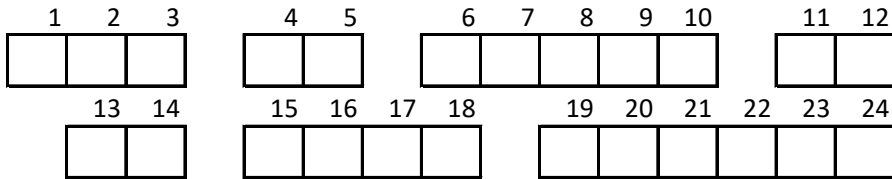


SPORT.  
VLAANDEREN

DIGIBANKEN



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1			12			21						18
2								5				
3			1 19					17				
4				2								
5		6				24						4
6		22										
7	3										7	
8				13				11				
9							10					
10			15		8							
11						16			9			
12	20				23						14	



(van het ene probleem in het andere sukkelen)

HORIZONTAAL

1. Persoon die in dezelfde markt opereert - frisdrank -
2. Laksheid - stad in prov. Luik -
3. Overvloed - Gregoriaans adventslied (Dauwt hemelen, dauwt!) -
4. Klein hert - inwoner van Saoedi-Arabië - riviertje in Friesland (NL) -
5. Ondernemers Raad Roeselare - radio-ontvanger - plaats, plek -
6. Priem - scheikundig element - Openbaar Bestuur -
7. Rivier in Egypte - Eerste Hulp Bij Ongevallen - landcode Nederland - achtung -
8. Dik in orde! - ex officio - inwoonster van Ierland -
9. Roepnaam voor Beatrix - stad in Duitsland - Baskische verzetsbeweging - pers.vnw (Fr) -
10. Avé Maria - bestuurder in Venetië - eetgerei -
11. Meester in de muziek - gehucht in Zottegem -
12. Parelduikster - afslagplaats bij golf - overblijfsel na brand -

VERTICAAL

1. Frans automerk en citrusvrucht - (ex-)president USA -
2. Niet fair - hoofd van moskee -
3. Stad in Bourgogne (waar Bernadette Soubirous ligt opgebaard) - chanson - en andere -
4. Schepping - donkere kamer - luchthaven Oostende -
5. Baarmoeder - afstand van top tot basis -
6. Lichtpaars - edel - roem -
7. Hulde - reuzenslang -
8. De aarde betreffend - lichte spot - Europees Monetair Stelsel -
9. Lichtkrans - graveerder -
10. Naaldboom - heelkundige ingreep -
11. Doopgetuige - schelpdier -
12. Algemeen Nederlands - meened - etage -





# Darts!



Interesse  
om te komen  
darten in  
Dienstencentrum  
De Leest?



We hebben het dartsblok reeds klaar hangen!

**Maandag 8 april - 14u00**

(elke tweede maandag van de maand)

Meer info aan de balie of  
telefoneren naar 051 33 76 10

## Medewerkers

### Annelies Demey

Centrumleidster  
annelies.demey@zorgizegem.be

### Manu Behaeghe

Inhoudelijk medewerker  
manu.behaeghe@zorgizegem.be

### Vincent Tournicourt

Administratief medewerker - Onthaal - Communicatie  
vincent.tournicourt@zorgizegem.be

### Griet Maertens

Administratief medewerkster - Vervoerdienst -  
Minder Mobielen Centrale - Boodschappendienst  
griet.maertens@zorgizegem.be

### Nancy Naessens

Centrummedewerkster, Logistieke taken, onderhoud,  
informatie verstrekken aan bezoekers en vrijwilligers

### Charlotte Vanlake

Centrummedewerkster, Logistieke taken, onderhoud,  
informatie verstrekken aan bezoekers en vrijwilligers.

### Deborah Bruyneel

Centrummedewerkster, Logistieke taken, onderhoud,  
informatie verstrekken aan bezoekers en vrijwilligers.

### Asad Abuzuhri

Centrummedewerker: Logistieke taken & onderhoud.

### Abeba Gebreab

Centrummedewerkster, Logistieke taken & onderhoud.

## 't Leestgenot

### Dienstencentrum De Leest

Sint-Jorisstraat 62 - 8870 Izegem, tel: 051 337 610.

*Verantw. uitgever:* Voorzitter Zorg Izegem

Ann Van Essche - Kokelarestaat 2 - 8870 Izegem.

## Werken mee aan dit nummer

- Anne-Marie Hoedt
- Marc Vanwijnsberghe
- Claude Vermeersch
- Nies Gryspeerdt





VRIJDAG 26 APRIL - 14U00

# EUROSONG-BINGO

TICKETS: €5 - VTP: €2,5