



**INTERNATIONALE
DAG VAN HET
GELUK**
— 20 MAART —

NEEM MIJ
GRATIS
MEE

WAT MAG JE IN DIT NUMMER VERWA

- 1 *Daar is de lente alweer*
- 2 *Agenda maart*
- 3 *Op stap met De Leest*
- 4 *De Leest om ter meest*
- 5 *Slina*
- 6 *Asad Abuzuhri*
- 7 *Menu maart*
- 10 *Infomomenten Kom op tegen kanker*
- 11 *De trein van Edgard*
- 13 *Wuk is't nu were?*
- 14 *Levens Einde Informatie Forum*
- 15 *Kinderen en jongeren in de rouw*
- 17 *Computer-assistentie*
- 18 *Foto's februari*
- 20 *Pedicure & kapster*
- 21 *Vakantiekriebels: film voor klein en groot*
- 22 *Kruiswoordraadsel*
- 23 *Samenvoeganagrammen*
- 24 *Stoelyoga*
- 25 *Wie is wie*





DAAR IS DE LENTE ALWEER !

Zo, de krokusvakantie ligt al achter ons, dus kunnen we beginnen dromen van de lente. Een lente die ogenschijnlijk al een paar keer begonnen is tijdens de winter. Ja, de bladknoppen op de struiken stonden al bijna open begin december en de eerste bloemknollen kwamen al uit de grond in januari... de winters zijn niet meer wat ze geweest zijn...

Misschien gelukkig voor ons, want velen vreesden voor een torenhoge energiefactuur! Nu zijn de energieprijzen gelukkig weer gedaald en kunnen we met een toch wat geruster hart het voorjaar en de zomer in.

Ook in ons aanbod van activiteiten zie je de zon erdoor komen, want we plannen al enkele leuke uitstappen, dichtbij of iets verder maar steeds in leuk gezelschap!

In ons boekje vind je een overzicht van ons toekomstig programma. We hopen je weldra eens te mogen ontvangen op een van deze leuke en/of leerrijke activiteiten.

Deborah, Gwendoline, Nancy, Griet, Vincent, Asad, Manu en Annelies.



KALENDER

Maart

- 2/3: Kaarting De Leest
- 6/3: Kaarting S-Plus
- 7/3: Levens Einde Informatie Forum
- 8-18/3: De trein van Edgard
- 9/3: Computerassistentie
- 14/3: Computerassistentie
- 16/3: Omgaan met personen met dementie
- 20/3: Kinderen en jongeren in de rouw
- 23/3: Computerassistentie
- 28/3: E-reader of klassieke boeken
- 28/3: Start cursus stoelyoga

April

- 3/4: Kaarting S-Plus
- 6/4: Kaarting De Leest
- 14/4: Vakantiekriebels: Film

Wekelijks:

- Maandag: Pedicure - Scrabble
- Dinsdag: Kapster - Boodschappendienst
- Donderdag: Breimadeliefjes - Kleurwiezen - Boodschappendienst
- Vrijdag: Vrije crea en kaartjes maken

OP DAGUITSTAP MET DE LEEST



LANGS EN OVER DE SKREEVE

DONDERDAG 20 APRIL 2023



PROGRAMMA

- 08u30 uur: Vertrek op parking van De Leest
- 09.30 uur: Onthaal in Lo-Reninge met een kopje koffie en een boterkoek.
- 10.00 uur: Korte stadswandeling
- 10.45 uur: Op bezoek bij "Jules Destrooper". Proef onze geschiedenis en onze koekjes!
- 12.30 uur: Middagmaal: Soep, kalkoenfilet met champignonsaus, groentjes, frietjes, dessert.
- 14.00 uur: Terdeghem "een traditioneel dorp in het hart van Frans-Vlaanderen". We brengen er een bezoek aan de Steenmeulen met uitleg in het Vlaams door de molenaar. Aan de voet van de molen vind je ook een plattelandsmuseum met oude landbouwmachines en gebruiksvoorwerpen uit de 19e eeuw. Achteraf pannenkoeken gebakken met meel gemalen uit de molen en koffie.
- 17.00 uur: Terugreis
- 18.00 uur: Aankomst parking van De Leest

INSCHRIJVEN VIA DE BALIE VAN DE LEEST OF VIA TELEFOON: 051 33 76 10

* Inbegrepen zijn: busvervoer, ingangen, ontbijt, middagmaal en pannenkoeken met koffie.
Nog te betalen: dranken bij middagmaal.



KAARTERSCLUB DE LEEST OM TER MEEST

VOLGENDE KAARTINGEN:

- Donderdag 2 maart 2023
- Donderdag 6 april 2023

Start telkens om 14u00
Inschrijven vanaf 13u30
Inleg 5 euro



Het Bestuur

- Dedeurwaerder Krista 0471/272276
- De Roubaix Willy 0498/698530

We houden eraan onze steunende leden
te danken voor hun sympathie:

- Fertein Carine
- Declerq Patriek
- Six Marleen
- Lootens Heidi



Klassement na de 10^{de} kaarting

1	Demeyere Hendrik	32	3519
2	Houthoofd Luein	28	3306
3	Viaene Marnick	28	3275
4	Verfaillie Luc	28	3089
5	Tandt Freddy	27	3398
6	Denijs Geert	27	3131
7	Decraene Sylvie	26	3313
8	Gunst Etienne	26	3205
9	Demuyck Odette	26	3126
10	Deleersnijder Guido	26	2983
11	Lintermans Annie	24	3040
12	Demon Freddy	24	2953
13	Pante Rita	23	3197
14	Deforghe Jaak	23	2930
15	Deneir Linda	23	2716
16	Claeys Eddy	23	2705
17	Goethals Hilda	23	2662
18	Deforche Evette	23	2549
19	Soetaert Noel	22	3226
20	Goemaere Erik	22	2965
21	Catteeuw Martine	22	2912
22	Vandevoorde Noel	22	2899
23	Verholle Patrick	22	2770
24	Declerck Johan	22	2611
25	Samijn Hans	22	2362
26	Cannier Dirk	21	2678
27	Vandezande Guido	21	2385
28	Deschuyter Noel	20	2790
29	Van Iseghem Marie Therese	19	2678
30	Debackere Carlos	18	2657
31	Dejonghe Roger	18	2421
32	Beheydt Diana	17	3015
33	Segers Rudy	17	2247
34	Decock Berenice	17	2140
35	Vanhecke Johan	17	1992
36	Meersschaert Yvette	15	1914
37	Descheermaker Lia	13	2284
38	Vergaerde Magda	12	1782
39	Mortier Erna	8	1678
40	Vancompernelle Charlene	7	837
41	Steen Frans	5	962



"IK HEB EEN STEEN VERLEGD"

Het is toch echt niet meer aangenaam om de dag van vandaag naar "Het Nieuws" te kijken. Het gaat meer en meer over oorlog en geweld, spionage, dreigementen... en in februari ook nog een zeer zware aardbeving met heel veel doden, gewonden en vermisten.

Ik ben van nature geen pessimist, integendeel zelfs. Ik probeer altijd de positieve kant van het leven op te zoeken. Maar ik ben ook niet onverschillig. Als ik denk aan de mensen die moeten vluchten voor de bommen, mensen die een tekort hebben aan voedsel en gezondheidszorg, dan lig ik soms wakker van zoveel miserie. Niemand heeft daar baat bij. Of ik nu wakker lig of niet, ik besef ook wel dat wij, kleine gewone mensen, daar niks kunnen aan veranderen.

Ik weet ook dat die dingen meestal ver van ons bed gebeuren, maar daarom zijn ze niet minder erg. Dan denk ik dikwijls: wij hebben toch geluk dat we in een klein rustig landje leven. Hier worden we niet opgeschrikt door sirenes en bomalarmen, wij moeten niet bang zijn om buiten te komen, en we mogen hier vrijuit ons gedacht zeggen. We beseffen zelfs niet dat we het hier goed hebben. We vinden het zelfs normaal, maar het had ook anders kunnen zijn... als onze wieg in een bedreigd land had gestaan.

Ik kan er niet goed tegen, tegen dat gevoel van: ik kan er niks aan doen. Daarom zoek ik dingen dicht bij mijn huis, waar ik wel iets kan doen. Al was het maar vriendelijk goeiendag zeggen, luisteren naar iemand die verdriet heeft, zo al van die kleine dingen, die we wel kunnen doen en die op bepaalde momenten wel veel kunnen betekenen.

Als ik een beetje mijn courage zou durven verliezen, dan luister ik naar een prachtig liedje: Ik heb een steen verlegd in een rivier op aarde... (van Bram Vermeulen) en dan hoop ik dat door het verleggen van die ene steen het water een andere en betere weg zal opgaan.... Het weinige positieve dat we kunnen doen, is altijd beter dan klagen en zagen. Het is maar hoe je het bekijkt.

Slina

Asad Abuzuhri.

De meeste mensen die De Leest bezoeken kennen Asad wel. Voor ik het interview begin, vraag ik of hij wil praten in het Engels of in het Nederlands? Hij antwoordt onmiddellijk *“in het Nederlands. Ik moet zoveel mogelijk oefenen, zodat ik slaag voor mijn testen Nederlands.”*

Asad is een vluchteling uit Palestina en werd geboren in 1965 te Jaffa in Gaza. In 1967 vertrok zijn vader naar de Verenigde Arabische Emiraten en in 1970 had zijn vader een winkeltje in Abu Dhabi. Vanaf 1976 ging hij er naar school. Een oom in Egypte had ook een dochter die naar deze school ging en daar studeerde ze voor arts. Van het één kwam het ander: in 1989 trouwden Nadjah en Asad.



“Ons grootste probleem was echter dat we geen nationaliteit hadden. In Egypte hadden we wel papieren als vluchteling, maar dat was een papier met onze naam op en een stempel van de Egyptische overheid. In 2000 vroegen we in Abu Dhabi papieren aan, maar we moesten daarvoor naar Palestina. In 2006 kwam Hamas aan de macht en hierdoor kregen we geen identiteitspapieren. Wie uit Gaza weg ging kon niet meer terugkomen.”

“Ondertussen had ik 4 zonen. Mahmoed zat in Egypte, Abdullah zat in de UAE en mijn 2 andere zonen, Mohammed en Abdulrahman, zaten in Gaza. Mahmoed kreeg toen een Erasmusbeurs en een paspoort en studeerde verder in Italië, Spanje en Portugal.”

“Mijn vrouw Nadjah werkte als arts bij de Verenigde naties. Zij, mijn zoon Abdullah en ik zaten vast in Gaza. Mijn zoon, die toen al in Doornik zat, zei ons om naar België te komen. Ik heb alles wat we hadden verkocht om te vluchten naar Turkije via Egypte. Eens in Turkije was het zeer moeilijk om over te steken naar Griekenland. Ik heb 3 maand geprobeerd en ben eindelijk geland in Kos. Na 10 dagen kwam mijn zoon Abdullah mij achterna via Athene. Dit duurde 10 dagen en daarna moesten we nog 48 dagen wachten tot we toelating kregen om Europa binnen te mogen, daar we geen geldige papieren hadden. We moesten te voet of al liftend door Griekenland – Albanië – Kosovo – Servië – Hongarije – Slovenië – Polen – Duitsland – Nederland om uiteindelijk in België aan te komen.”

“Ik vroeg asiel aan en kreeg een tijdelijke verblijfsvergunning. Ik woon nu in Izegem. Ik werk nu via een artikel 60-contract (een arbeidsovereenkomst die wordt gesloten tussen jouw organisatie en het OCMW.) Ik volg nu ook Nederlands niveau 4.”

Ontroerd toont hij mij zijn identiteitskaart:

“Kijk, na 58 jaar voel ik eindelijk dat ik besta: een foto van mezelf en mijn naam op een identiteitskaart! Ik denk dat niemand weet hoe dit voelt.”

Na 2 maand kreeg ik een gezinshereniging. Mijn oudste zoon Mahmoed werkt in Oostende in een onderzoekscentrum. Mijn tweede zoon, Abdullah, werkt in de kringloopwinkel en mijn derde zoon, Mohammed, studeert voor ingenieur aan de universiteit van Gent en mijn vierde zoon, Abdulrahman, gaat nog naar de Prizmaschool in Izegem.”

Hoe zie je de toekomst?

“Ik hoop dat ik ooit België mijn land mag noemen. We sparen om later een huis te kopen. Mijn grote dank gaat naar de Belgische overheid, die mij de kans geeft om me een nieuwe, vrije toekomst te geven.”

MAANDMENU

MAART

Week van 27/2 tot 3/3

Week van 6/3 tot 10/3

Ma 27/2 Seldersoep
Mosterdgebraad
Spruitjes
Gekookte aardappelen
Fruit

Di 28/2 Tomatensoep
Kipschnitzel
Broccoli
Puree
Yoghurt

Wo 1/3 Cressonsoep
Visrâgout
Venkelpuree
Ananasroom

Do 2/3 Groentesoep
Stoofvlees op Vlaamse wijze
Salade en tomaten
Frietjes
Koek

Vr 3/3 Pompoensoep
Blinde vink
Sperziebonen
Gekookte aardappelen
Chocoladepudding

Ma 6/3 Tomaatpompoensoep
Kalfsstoofvlees
Groentenweelde
Gekookte aardappelen
Griesmeelpudding

Di 7/3 Preisoep
Ardeens gebrad
Provençalse snijbonen
Puree
Fruit

Wo 8/3 Bloemkoolsoep
Gegratineerde visschotel met prei
Puree
Frambozenroom

Do 9/3 Kervelsoep
Rundstong in madeirasaus
Wortelen
Kroketten
Koek

Vr 10/3 Wortelsoep
Gehaktbroodje met mosterdsaus
Hutsepot
Vanillepudding met speculaas





Week van 13/3 tot 17/3

Week van 20/3 tot 24/3

Ma 13/3 Wortelsoep

Gyros
Erwten
Puree
Koek

Di 14/3 Champignonsoep
Varkensgebraad met abdijbier en
dragon - Gegratineerd witloof
Gekookte aardappelen
Fruit

Wo 15/3 Courgettesoep
Fish steak
Witte bonen in tomatensaus
Puree
Broodpudding

Do 16/3 Tomatensoep met balletjes
Casselribsneetje met blackwellsaus
Macedoine met cocktailsaus
Gebakken aardappelen met
rozemarijn
Yoghurt

Vr 17/3 Preisoep
Worst
Rode kool
Gekookte aardappelen
Chocoladepudding

Ma 20/3 Broccolisoepe
Kalfsstoofpotje met zilverajui-
nen en spek - Romano bonen
Puree
Koek

Di 21/3 Tomaten-groentensoep
Duivelsgebraad
Savooikool met spek
Puree met peterselie
Fruit

Wo 22/3 Seldersoep
Coq au vin
Selderpuree
Tiramisu met speculaas

Do 23/3 Kippensoep
Zalm met béarnaisesaus
Warme tomaat
Frietjes
Yoghurt

Vr 24/3 Erwtensoepe met worstjes
Lasagne Bolognaise
Vanillepudding





Week van 27/3 tot 31/3

- Ma 27/3 Wortelsoep
Cordon bleu
Schorseneren in bechamelsaus
Gekookte aardappelen
Koek
- Di 28/3 Preisoep
Mosterdgebraad
Hutsepot
Yoghurt
- Wo 29/3 Tomatensoep
Gebakken visfilet Bonne femme
Witloofslaasje met mayonaise
Frietjes
Aardbeienroom
- Do 30/3 Bloemkoolsoep
Gentse waterzooi
Broccolimix
Puree
Fruit
- Vr 31/3 Courgettesoep
Hamburger
Gegratineerde bloemkool
Puree
Karamelpudding

Soep
Hoofdgerecht
Dessert
Water

€ 7,80

Van maandag tot vrijdag een verse maaltijd,
bereid in de keuken van ZORG IZEGEM

Reserveren aan de balie van De Leest
of telefonisch tot de dag zelf om 9u15

 **DE LEEST**
LOKAAL DIENSTENCENTRUM



Praktisch

Wat?

Tijdens deze bijeenkomsten krijg je informatie en is er tijd en ruimte voor vragen en uitwisseling van ervaringen. Je zal er makkelijk contact kunnen leggen met elkaar en zo lotgenoten ontmoeten.

Voor wie?

Voor alle mensen met kanker en hun naasten of mantelzorgers.

Waar?

OC Lange Munte, Beeklaan 81, 8500 Kortrijk
Dienstencentrum De Leest, Sint-Jorisstraat 62, 8870 Izegem

Prijs?

Deelname is volledig gratis

Inschrijven

We vragen uit praktische overweging om steeds in te schrijven met vermelding van het praatcafé waaraan je wenst deel te nemen.

- Kortrijk: wijkteam.zuid@kortrijk.be of **056 24 48 70**
- Izegem: annelies.demey@zorgizegem.be of **051 33 76 22**

Vu: Marc Michiels, Koningsstraat 27/1210 Brussel - KBO 0442 528 054, RPP Nederlandstalige OR Brussel

Info- momenten

Voor iedereen geraakt door kanker



Dinsdag 18 april 2023, 19u (Izegem)

Over immuniteit

Hoe werkt ons immuunsysteem en wat kunnen we zelf doen om het te boosten? Welk effect hebben chemo- en immunotherapie op onze immuniteit?

Spreker: dr. Liesbeth Schauvliege, hematologe az groeninge en Sint-Jozefskliniek Izegem

Dinsdag 25 april 2023, 19u (Kortrijk)

Weetjes over voeding

Spreker: Cielke Snauwaert, dienst diëtetiek az groeninge

Dinsdag 24 oktober 2023, 14u (Izegem)

De invloed van hormoonverstorende stoffen op ons welzijn

Wat is een hormoonverstoorder? De meerderheid van de Vlamingen heeft er nog nooit van gehoord. Hormoonverstoorders zijn niet goed voor onze gezondheid, en toch vind je ze overal terug. Wat kunnen we doen om thuis de blootstelling eraan te verminderen?

Spreker: Christian Horemans, Helan

Dinsdag 14 november 2023, 19u (Kortrijk)

Gun jezelf een goede nachtrust

Wat kunnen we doen om enerzijds ons hoofd en anderzijds ons lichaam tot rust te brengen? Men hoort mensen soms zeggen: "Wanneer ik voor de televisie zit, in mijn zetel, zou ik zo in slaap kunnen vallen. Maar eens in mijn bed krijg ik geen oog meer dicht!". Hoe komt dat en wat kan men eraan doen? Hoe ontstaat een verstoord slaappatroon, hoe wordt het in stand gehouden, en hoe geraak je uit die cirkel?

Spreker: Jamie Ponseele, psychotherapeute 't Verbindt

Ook online!

Kom op tegen Kanker organiseert ook infomomenten online. Vind ze in de agenda op Alles over kanker, via

- allesoverkanker.be/activiteiten
- Of onderstaande QR-code

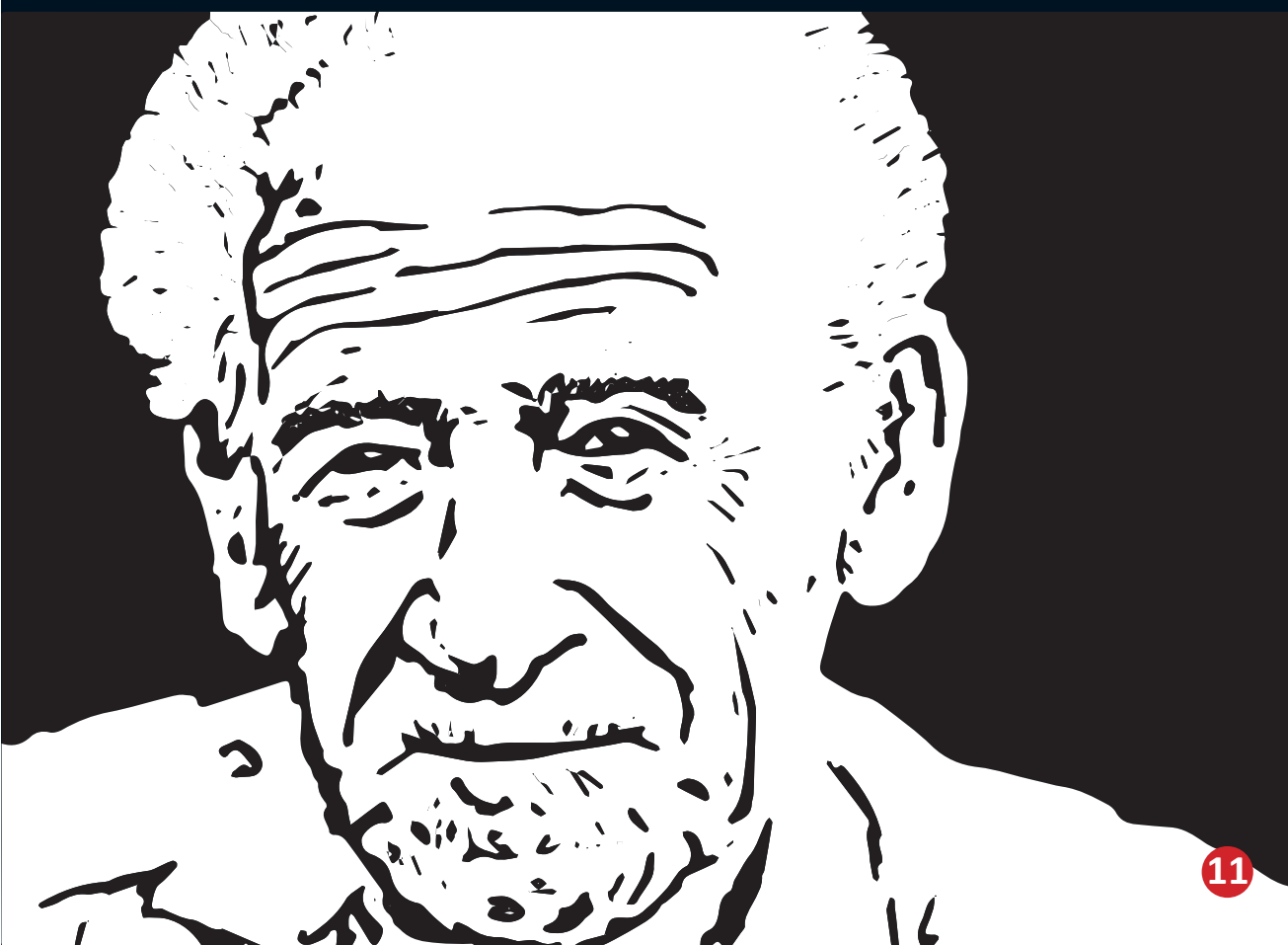


De trein van Edgard!

Een escape game rond dementie

08/03/2023 > 18/03/2023

Kasteel Wallemote



De stuurgroep dementievriendelijk Izegem verwelkomt u graag op 'De trein van Edgard'

Het sociaal huis richtte een aantal jaar geleden een stuurgroep dementievriendelijke gemeente op, samen met verschillende partners.

Aan de hand van deze gebundelde samenwerking willen wij de beeldvorming rond dementie verruimen en nuanceren. Zo richtten we o.a. al een reminiscentiehuis in en ontwikkelden we een brochure rond dementie.

Dit jaar kozen we voor 'De trein van Edgard', een mobiele escape game die we konden ontlend via het expertisecentrum voor dementie 'Paradox'. Zo willen we een levendige ervaring aanbieden met als doel dementie beter te begrijpen. Het geeft ons ook de kans om het actuele thema op een kwalitatieve manier bespreekbaar te maken en tips mee te geven voor de omgeving. Laat je vervoeren door je beleving en stap in voor een spannende en leerrijke reis.

Wanneer?

Deze escape game wordt ingericht van 8 maart 2023 tot en met 18 maart 2023.

Waar?

Kasteel Wallemote
Vergaderzaal 1e verdieping
Kokelarestreet 85,
8870 Izegem

Interesse?

De escape game is voor iedereen gratis toegankelijk en kan in groepen van 4 tot 8 personen gespeeld worden.

Duurtijd: +/- 1,5 uur.

Er is telkens iemand van de stuurgroep aanwezig. Ervaringen kunnen uitgewisseld worden tijdens de nabespreking.

Deelname is enkel mogelijk na inschrijving bij het dienstencentrum De Leest op het nummer 051 33 76 10 of via e-mail: dienstencentrum@zorgizegem.be.

Reservatie is mogelijk op volgende momenten:

- Woensdag 8 maart 2023
- Donderdag 9 maart 2023
- Vrijdag 10 maart 2023:
- Zaterdag 11 maart 2023
- Maandag 13 maart 2023:
- Dinsdag 14 maart 2023
- Woensdag 15 maart 2023
- Donderdag 16 maart 2023
- Vrijdag 17 maart 2023
- Zaterdag 18 maart 2023





Cultuurhuis De Leest
St. Jorisstraat 62
8870 Izegem

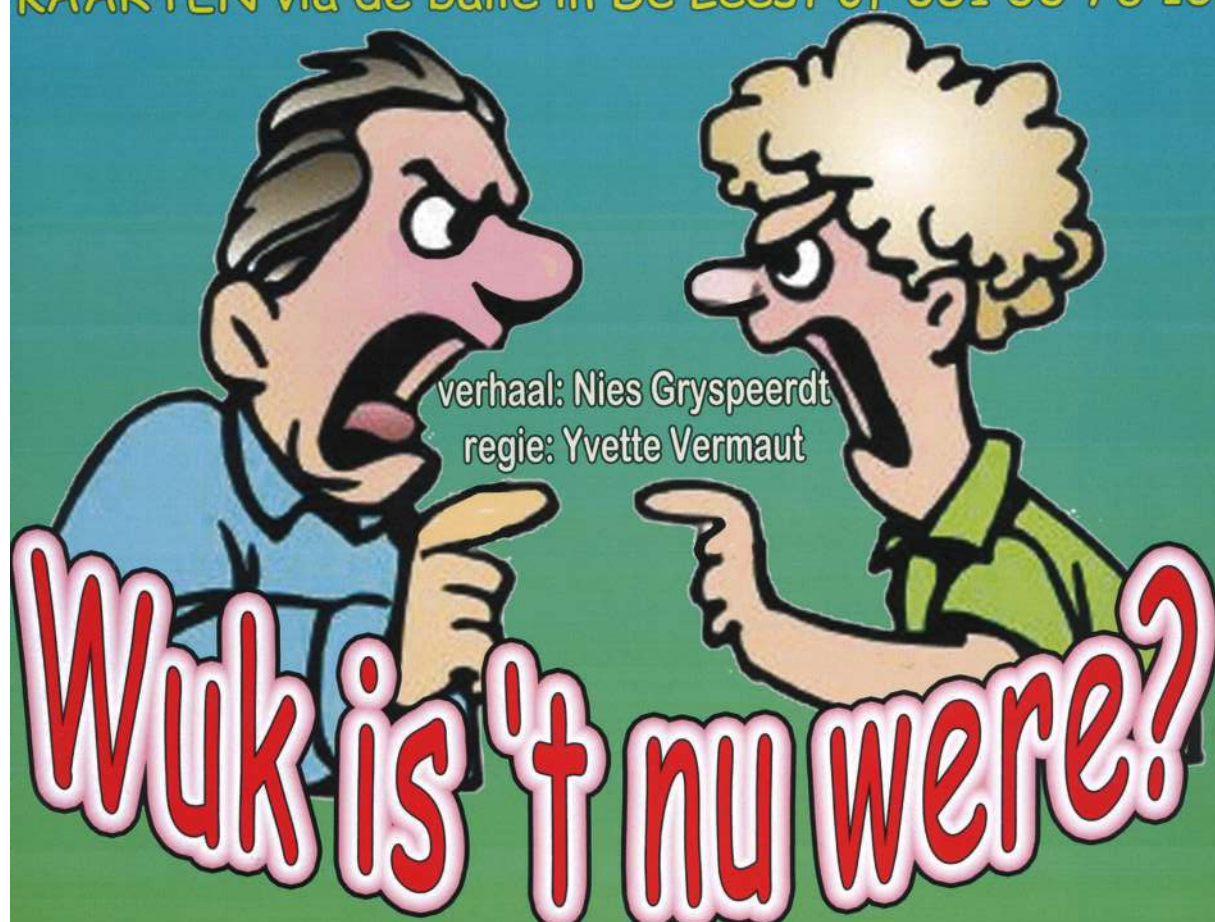


Vr. 17 en zat. 18 maart om 20u00

KAARTEN (6€ - vrijetijdspas 3 €) via alle leden van Pat Paniek
of 051 69 40 32 of Meensestraat 147 Izegem of 0468 162575
of patpaniek@gmail.com

Wo. 22 maart seniorennamiddag om 14u30

KAARTEN via de balie in De Leest of 051 33 76 10



met steun van stad Izegem

verantwoordelijke uitgever: Paul Deroo, Meensestraat 147, 8870 Izegem



LEIF West-Vlaanderen

LEVENSEINDE INFORMATIEFORUM

LEIFzitdag Izegem

DIENSTENCENTRUM DE LEEST
SINT-JORISSTRAAT 62

DINSDAG 7 maart 2023

VAN 09.00 UUR TOT 12.00 UUR

OP AFSPRAAK VIA 051 33 76 10

of via het onthaal van LDC De Leest (bereikbaar elke werkdag van 8u30 tot 12u30 en van 13u30 tot 16u30, behalve op woensdagnamiddag)

www.leifwestvlaanderen.be

Rouw- en verliescafé Izegem

Gastspreekers

Veronique Vonck
en Vicky Bossuyt

Ervaringsdeskundigen en
vrijwilligers bij Missing You

‘Kinderen en
jongeren in rouw’

maandag
20 maart 2023
19.30u - 22 uur

DORPSHUIS EMELGEM
Emelgemseplein 1 Izegem

Info & inschrijven:
jolien.plancke@izegem.be
051 33 72 82

Bijdrage: 4 euro

Organisatie: Rouw- en verliescafé Vlaanderen vzw
een ontmoetingsplaats waar verlies gehoord en gedeeld wordt

www.rouwenverliescafe.org

in samenwerking met

ROUW – EN VERLIESCAFE IZEGEM

Maandag 20-03-2023

19.30 — 22 uur

Gastspreekers: Veronique Vonck en Vicky Bossuyt

‘Kinderen en jongeren in rouw’

Ieder van ons krijgt jammer genoeg ooit te maken met het verlies van een dierbare. Als dat vroeg gebeurt, in je kindertijd of als jongere, komt dat extra hard aan.

Gastspreekers Veronique Vonck en Vicky Bossuyt maakten het zelf mee en vertellen over hun eigen verlieservaring en hun engagement bij de vzw Missing You.

Die vzw staat kinderen, jongeren en jongvolwassenen bij tijdens het doorlopen van hun rouwproces.

Het project 'Sharing=Caring' en het boek 'Wordt het ooit weer normaal?' vormt hun insteek.

Veronique en Vicky houden het zeer praktisch en brengen flyers mee om de werking van Missing You verder bekend te maken.

Soms kan het helpen als je jouw verhaal kunt delen met anderen. Het rouwcafé is een plaats waar we elkaar op een ongedwongen manier kunnen ontmoeten, waar ervaringen en verhalen kunnen gedeeld worden, waar we samen iets kunnen drinken, luisteren naar elkaar en praten over het thema verlies en/of rouw...

Op maandag 20 maart 2023 gaat ons tweede rouwcafé door in het Dorpshuis te Emelgem om 19u30. Iedereen is er welkom!

* * *

Praktisch

Gastspreekers: Veronique Vonck en Vicky Bossuyt

Maandag 20 maart 2023 (19.30 – 22.00 uur)

Dorpshuis Emelgem, Emelgemseplein 1, 8870 Izegem

Bijdrage: 4 euro

Info en inschrijven: jolien.plancke@izegem.be of 051 33 72 82



**COMPUTER
TABLET
GSM**

**HULP
NODIG
?**

Wanneer is er computerassistentie?

- ➔ Elke tweede dinsdag en donderdag van de maand, vanaf 14u.
- ➔ Elke vierde donderdag van de maand, vanaf 14u.

Met welke problemen kunnen we komen?

- ➔ Alles die te maken heeft met apps, programma's of vragen over de smartphone, tablet en/of laptop.
- ➔ Voor herstellingen ben je hier niet aan het juiste adres.

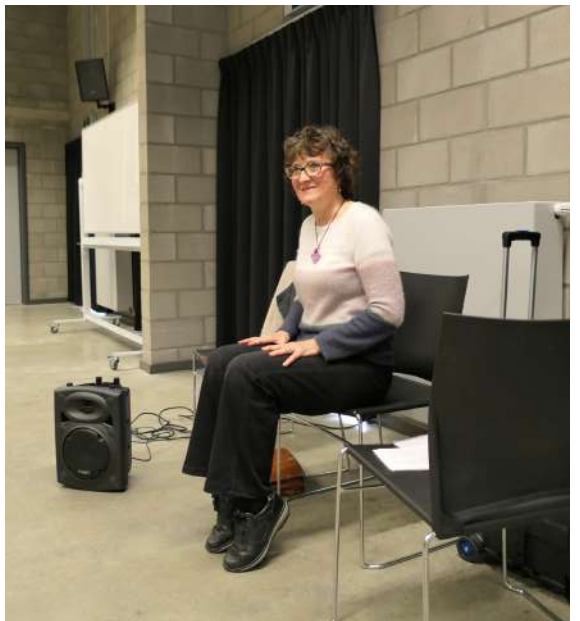
Moeten we een afspraak maken?

- ➔ Nee, je hoeft geen afspraak meer te maken. Je naam wordt wel genoteerd.

Waar gaat dit door en hoeveel moet ik betalen?

- ➔ Dit gaat door in de foyer in het dienstencentrum zelf.
- ➔ Deze dienst is volledig gratis.







KAPSALON EVELINE

Op dinsdag
Bel voor een afspraak:
051 337 610
of aan de balie van De Leest

Prijzen:

Knippen: 17 EURO (Dames é heren-)

Brushing: 19 EURO

Crèmebad: 3 EURO



PEDICURE REGINE

Op maandag
Bel voor een afspraak:
051 337 610
of aan de balie van De Leest

Prijzen:

Voetnagelverzorging : 10 EURO (30 min)

Pedicure : 19 EURO (45 min)



LENTE KRIEBELS



VOOR DE KIDS

VR 14 APR – 14U

2 KLEINE KLEUTERTJES: EEN DAG OM NOOIT TE VERGETEN

(NL, 2022, 67', animatie)

Anna (5) en Joey (4) zijn binnenkort niet meer de enige kindjes in het gezin, er komt een baby'tje bij. Op de dag van de bevalling worden ze door hun oom meegenomen naar de kinderboerderij. Hier is een klein geitje waar Joey meteen dol op is en wanneer ze samen uit de kinderboerderij ontsnappen, gaan ze op avontuur. Onderweg komen ze allemaal hindernissen tegen en leren ze om hun krachten te bundelen. Ze maken veel nieuwe vrienden. Samen komen ze er wel!



VR 14 APR – 16U

LIGHTYEAR

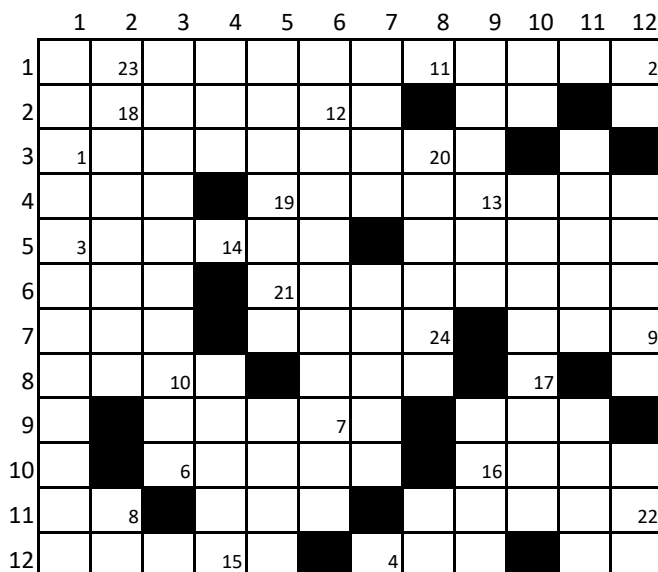
(USA, 2022, 100', animatie)

Dit gloednieuwe sci-fi actie-avontuur vertelt het verhaal van Buzz Lightyear uit de Toy Story-reeks.

We volgen Buzz tijdens een spannende missie in de ruimte. Nadat hij met zijn bemanning is gestrand op een vijandige planeet, probeert Buzz Lightyear iedereen weer veilig thuis te brengen. Hij kan daarbij rekenen op de steun van een groep ambitieuze jonge rekruten en op zijn schattige robotkat, Sox. Maar de komst van de verschrikkelijke Zurg en zijn leger van meedogenloze robots zal hun taak er niet gemakkelijker op maken...



kruiswoordraadsel



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

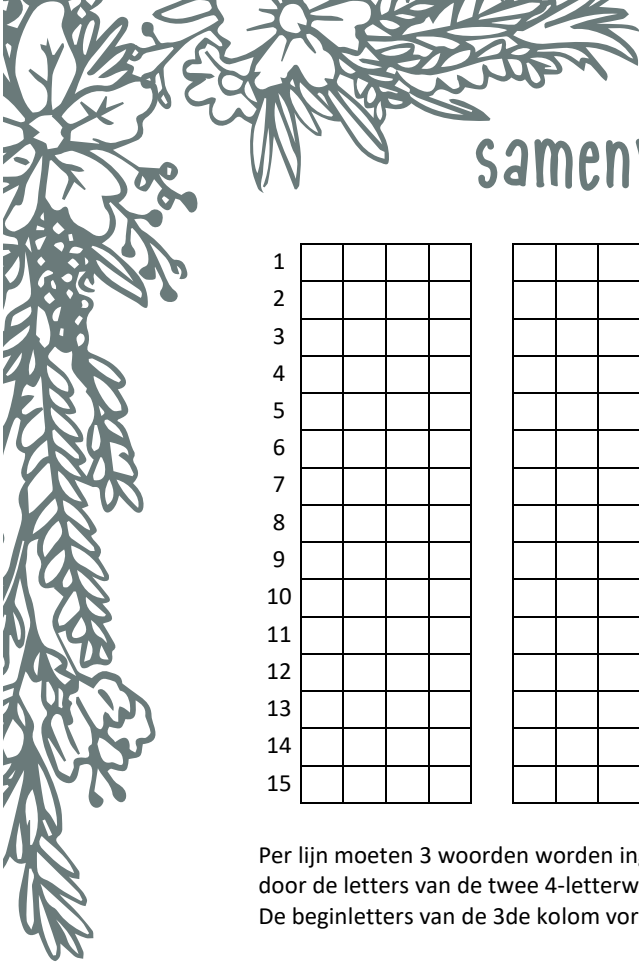
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24

HORIZONTAAL

1. Wedergeboorte -
2. Geldgebrek - Frans lidwoord -
3. Herinneringsboek -
4. Niet contra - totaal,helemaal -
5. Grote houten kuipen - alle twee -
6. Trol in de Japanse folklore - vloerbedekking in kunsthout -
7. English Defense League (extreem rechtse anti-islamitische organisatie) - Slotwoord van gebed - Medisch School Toezicht -
8. Uitstap - Grieks-Romeinse godin van de zee -
9. Verdieping - bevel -
10. Kunstvezel - broze,zwakke -
11. Moeder - niet gebonden - flinke man -
12. Tot dat doel - hemellichaam - verbrandingsrest -

VERTICAAL

1. Uit sensatiezucht of nieuwsgierigheid naar plaats van een ongeval gaan -
2. Extra ronde van de winnaar - slede -
3. Onroerende goederen -
4. Noord oost oost - balpen -
5. Worstensoort - geneeskrachtige plant -
6. Vaart wel, vrienden! (Sp.) -
7. Muntenheid van Brazilië - grensstad in West-Vlaanderen -
8. Persoon of dier met weinig of geen pigment (kleurstof in de weefsels) -
9. Zonder gezelschap - machinegeweer -
10. Overdreven - doorsnede, middellijn -
11. Koning uit de Griekse mythologie - begrensd gebied -
12. Economische Raad - Jodenwijk - priem, schoenmakerswerktuig -



samenvoeganaagrammen

1																	
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	
14																	
15																	

Per lijn moeten 3 woorden worden ingevuld. Het 8-letterwoord wordt bekomen door de letters van de twee 4-letterwoorden in de juiste volgorde te plaatsen. De beginletters van de 3de kolom vormen van boven naar onder een nieuw woord.

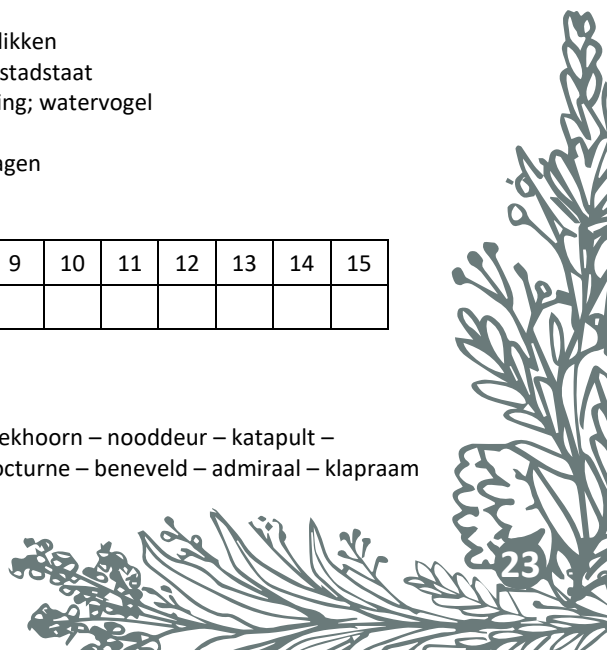
1. nors; automerk; groentebuffet
2. frisdrank; voornaam van onze gouverneur; eetbare zeeslak
3. strook; uitkant; leidraad
4. begeerte; hijswerktuig; beroemd
5. stappen; soort bouillon; Spaanse dans
6. natie; soort drug; rad
7. hechtkram; insectje; nabootsen
8. rij; niet een; val
9. bos; sluitbeugel; insect
10. jonge aantrekkelijke vrouw; kijkglas; likken
11. alcoholische drank; tegen; Italiaanse stadstaat
12. soort snoep; op een bout passende ring; watervogel
13. voeg; hoofdtelwoord; interesse
14. soort Aziatisch brood; verdriet; bijdragen
15. zak; pint; peervormig orgaan

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Oplossing febr. '23:

parabool – animatie – naadloos – nagellak – eekhoorn – nooddeur – katapult – oldtimer – etnoloog – kelnerin – edelspar – nocturne – beneveld – admiraal – klapraam

verticaal: PANNENKOEKENBAK



LESSENREEKS STOELYOGA



TELKENS om 14u30
OP VOLGENDE DINSDAGEN
28/3 – 11/4 – 25/4 – 9/5 – 23/5

- * Inschrijven via balie van De Leest
- * Drankje (smoothie) inbegrepen
- * Of via telefoon: 051 337 610

15
euro

MEDEWERKERS

Annelies Demey

Centrumleidster
annelies.demey@zorgizegem.be

Manu Behaeghe

Inhoudelijk medewerker
manu.behaeghe@zorgizegem.be

Vincent Tournicourt

Administratief medewerker - Onthaal - Communicatie
vincent.tournicourt@zorgizegem.be

Griet Maertens

Administratief medewerkster - Vervoerdienst -
Minder Mobielen Centrale - Boodschappendienst
griet.maertens@zorgizegem.be

Nancy Naessens

Centrummedewerkster, Logistieke taken, onderhoud,
informatie verstrekken aan bezoekers en vrijwilligers

Gwendoline Vantroyen

Centrummedewerkster, Logistieke taken, onderhoud,
informatie verstrekken aan bezoekers en vrijwilligers.

Deborah Bruyneel

Centrummedewerkster, Logistieke taken, onderhoud,
informatie verstrekken aan bezoekers en vrijwilligers.

Asad Abuzuhri

Centrummedewerker: Logistieke taken & onderhoud.

WERKTEN MEE AAN DIT NUMMER

- Anne-Marie Hoedt
- Claude Vermeersch
- Bart Strosse
- Marc Vanwijnsberghe
- Nies Gryspeerdt

'T LEESTGENOT

Dienstencentrum De Leest, Sint-Jorisstraat 62 - 8870 Izegem, tel: 051 337 610.

Verantw. uitgever: Voorzitter Zorg Izegem - Ann Van Essche - Kokelarestraat 2 - 8870 Izegem.





DINSDAG 28 MAART - 14u

E-reader of klassieke boeken?

- Zijn e-readers wel zo gemakkelijk in gebruik als men zegt?
- Waar moet ik op letten bij aankoop van een e-reader?
- Hoe start ik met het lezen van een boek op een e-reader?
- Hoe leen ik een e-boek uit de bibliotheek?
- Hoe koop ik een e-boek en plaats deze op mijn e-reader?

Op deze en vele andere vragen proberen we jullie, op een éénvoudige wijze, een antwoord te geven zodat je zelf kan kiezen of het lezen van e-boeken iets voor jou is.

Deze namiddag is een samenwerking tussen de bibliotheek van Izegem, de Standaardboekhandel en dienstencentrum De Leest.

DE LEEST, St-Jorisstraat 62 Izegem
Gratis ingang
Meer info: 051 33 76 10

